



12月

糖尿病教室 食事会

糖尿病は血管病！？

～減塩から始める☆動脈硬化予防メニュー～

日時：平成29年12月12日(火)

12:00～13:30(受付11:30～)

会場：明石市立市民病院 2階講義室A

定員30名 参加費：1人500円(税込)

- ✓開催時間がいつもと異なります。
- ✓必ず事前の申し込みが必要です。



申し込み方法

①新患受付窓口にて申込書にご記入ください。

②お電話でのお申し込みは

078-912-2323 担当：栄養管理課 まで

●参加費は、当日の教室受付にてお支払いください。

●受付締切：平成29年12月1日(金)17時まで

ただし定員に達し次第、受付を終了させていただきます。

糖尿病と動脈硬化

糖尿病になると動脈硬化による血管疾患のリスクが著しく上昇します。良好な血糖コントロールを行うとともに毎日の料理の味付けにも一工夫、塩分を控えた食事で動脈硬化の進行を抑えましょう！

掲示期間：平成29年12月12日(火)

明石市立市民病院 糖尿病教室
お問い合わせは 栄養管理課・内科外来まで