

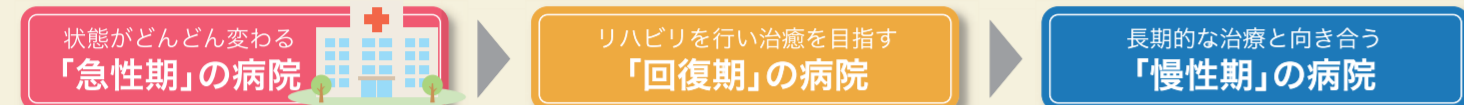
「今ドキ」の入院生活 ~退院後の「生活」を見据えて~

入院から退院まで、だけではありません

突然のケガや病気で病院に運ばれたら、なかなか退院できなかつた…なんてことはもう昔の話。医療の技術や治療のレベルが日々高くなるにつれて医療の役割分担が進み、患者さんの入院期間はどんどん短くなっています。「住み慣れた自宅や地域で暮らしたい」という患者さんのニーズも大きくなっている今、明石市立市民病院では医療ソーシャルワーカーや看護師がかかわって、入院前から退院後の地域での「生活」を見据えた患者さん中心の入院計画を立てています。

病院の役割分担！患者さんに必要な治療を最適な病院で

ひとことに「病院」といっても、実はそれぞれ役割や機能が違うことをご存知でしょうか？



当院では「急性期」の医療を主に提供していますが、「急性期」を脱した後も、患者さんの状態に合わせてその時期に最適な治療を受けられるよう、サポートします。

さまざまな「プロフェッショナル」が入院をサポート！

病院にいるたくさんの「プロフェッショナル」が先を見据え、入院当初からさまざまなサポートをします。突然入院することになって不安なAさんと一緒に、入院からの流れを見てみましょう。



看護師
医師の診療の補助と患者さんの療養のお世話を担当します。「あなたに会えてよかった」といっていただける看護を提供します。



入院

病気の種類にかかわらず、入院中の安静によって筋力や体力の低下が起こり始めます。

突然の病気やケガで入院治療…元の生活に戻れるかしら？不安だわ…



放射線技師
CT・MRIなどの医療機器を用いて撮影や検査を行います(P.8に関連記事)。チーム医療の一員として病気の早期発見や患者さんの治療に役立つ画像を日々提供します。

治療・手術 検査・リハビリ

発熱や食事の進み具合を確認、早く回復できるようサポートします。また、生活に戻れることを目標にリハビリをすすめます。



チーム医療でしっかりサポート！

チーム医療ってなに？

患者さんの一刻も早い回復と退院を目指して、入院後すぐに様々な職種が連携しての「チーム医療」がはじまります。患者さんによって、同じ病気や怪我でも症状に違いがあるため、治療方法は異なります。また、多くの方が病気や怪我のほかにも、住みに戻った後の生活、介護についてなど、さまざまな悩みを抱えています。病院にいるたくさんの職種のスタッフが患者さんと悩みを共有し、専門的な知識を活かして連携することで、患者さん一人ひとりの問題解決のお手伝いをします。

それぞれの専門職が集まって特殊なチームを組むことも！

医師や看護師、管理栄養士、薬剤師など、それぞれのプロフェッショナルが協力して患者さんの回復の妨げになる危険因子を早期に見つけ、さまざまな予防対策をすすめています。たとえば、患者さんと職員を感染から守る感染制御チーム(ICT)、長期間の安静により発生する床ずれを防ぐための褥瘡対策チーム、患者さんに合った栄養を考える栄養サポートチーム(NST)など、さまざまなチームが活動しています。

暮らしを支えるサービス

家に帰るのはちょっと不安…

病気がケガの状態が落ち着いて退院できるようになっても、患者さんやご家族の方が自宅での暮らしに不安を抱えていることがあります。さまざまな不安を抱える患者さんやご家族に情報を提供し、安心して暮らせるようにサポートします。些細な不安でもご相談ください。自宅の生活や自宅に近い暮らしを支えるさまざまなサービスがあり、ニーズに合わせてご紹介いたします。

自宅で生活しやすい環境を整える

- 福祉用具のレンタル(ベッド・車いす・歩行器など)
- 福祉用具の購入(ポータブルトイレ・シャワーチェアなど)
- 住宅の改修(段差解消・手すりの設置など)

日帰りでも

- 通所介護(デイサービス)
- 通所リハビリテーション(デイケア)リハビリテーションを行い、ケガや病気でできなくなった行動や作業の回復を行います。

自宅に訪問してもらう

- 訪問介護(ホームヘルプサービス)
- 訪問入浴介護
- 訪問リハビリテーション
- 訪問看護

※サービス利用についての相談やケアプランの作成は介護支援専門員(ケアマネジャー)が担当します。



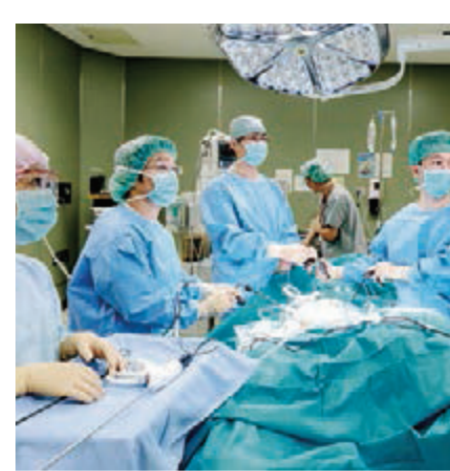
退院 (転院)

まだまだ退院は…という場合は転院なども視野に入れます。



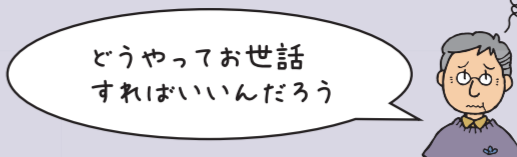
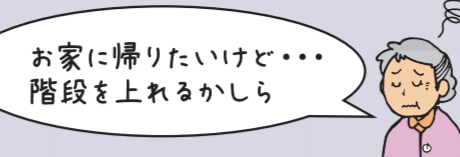
理学療法士・作業療法士

生活の質の向上をめざし、機能回復や日常生活動作の改善をはかります。住み慣れたまちで自分らしく暮らしたいという一人ひとりの思いを大切に、リハビリに取り組んでいます。



医師

診察と治療を行います。チーム医療のリーダーとして、患者さん中心の安全で高度な医療を提供します。

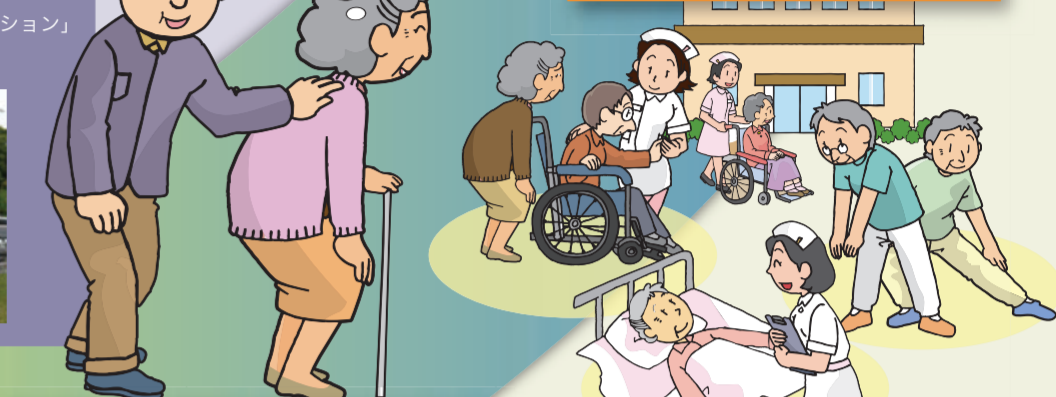


在宅(自宅)かかりつけ医 デイサービス 訪問看護

退院後に必要なサービスを選択できます

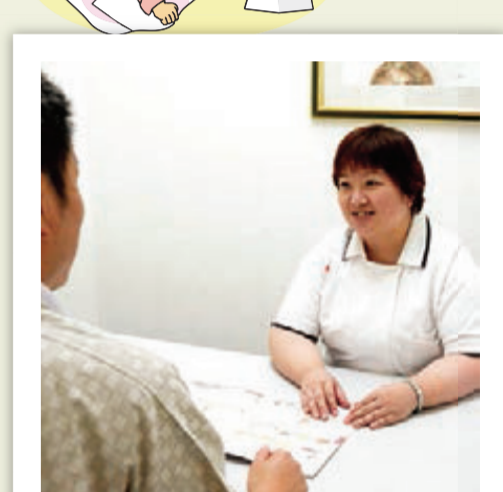
家に戻った後もサポートが続くのね

当院でも地域の患者さんを支えるため、訪問看護ステーションを開設しました。看護師やリハビリスタッフがご自宅などを訪問し、生活のケアやリハビリテーションなどを行います。
※詳しくは当院ホームページ「訪問看護ステーション」をご覧ください。



薬剤師

薬の調剤、適切な薬の飲み方の指導や、薬剤の在庫管理・品質管理を行います。薬の効能・副作用・飲み合わせなど、薬に対して不安があればいつでもご相談ください。



MSW(医療ソーシャルワーカー)

患者さんやご家族の相談窓口です。住みでの生活について疑問や不安を解消できるよう相談に応じます。

まだまだいる！いろんな専門職



臨床検査技師

血液や尿など検体の検査や、心電図や超音波などの検査を行います。迅速・正確に検査結果を提供して治療の指針に役立ちます。



臨床工学技士

院内の医療機器の専門職です。医師や看護師、技術職とチームを組んで人工心肺など生命維持管理装置の操作および保守・点検・管理を担当しており、医療の質と安全性の向上に貢献しています。



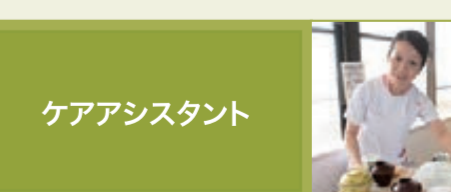
管理栄養士

「食」と「栄養」を担当しています。患者さん一人ひとりの栄養状態や症状に応じてメニューを工夫し、毎日の食事から療養生活をサポートします。



言語聴覚士

コミュニケーションや飲み込みに問題がある方に、訓練・指導・助言を行います。患者さんと一緒に今後の生活が豊かになる方法を考えていきます。



ケアアシスタント

患者さんの身のまわりのお世話と看護師のサポートをしています。患者さんにとっていちばん身近な存在で、「ありがとう」のことばと笑顔をいただけるのがとてもうれしいです。



視能訓練士

視力・眼圧・視野などの眼科における検査を担当しています。眼科領域における専門技術者として、皆さまの大切な目の健康を守るお手伝いをしています。

■チームで治療に取り組んでいます！

