



発行 / 明石市立市民病院
 編集 / 明石市立市民病院広報委員会
 〒 673-8501 兵庫県明石市鷹匠町 1-33
 電話 (078)912-2323
 ホームページ URL
<http://www.city.akashi.hyogo.jp/hospital/shiminhosp/index.html>

● 平成 18 年度診療報酬改定について ●

今回の診療報酬改定は、診療報酬本体 - 1.36%、薬価等 - 1.8%、合計 - 3.16%のマイナス改定となりました。改定の基本的な考え方は次の通りです。

【改定の基本的考え方】

- ① 患者から見て分かりやすく、患者の生活の質 (QOL) を高める医療の実現
- ② 質の高い医療を効率的に提供するための医療機能の分化・連携の推進
- ③ 我が国の医療の中で、今後重点的に対応していくべきと思われる領域の評価の充実
- ④ 医療費の配分の中で効率化余地があると思われる領域の評価の見直し

以下では改定の主な内容を外来と入院に分けて整理しました。(各項目の後の番号は【改定の基本的考え方】の番号です。) ご不明な点などございましたら業務課医事係までご相談ください。

【外 来 関 係】

- 医療費の内容の分かる領収証の交付について (①)
 医療費の内容の分かる領収証を交付が義務づけられましたが、当院の外来・入院の請求書及び領収証はすでにこの要件を満たしています。
 なお、さらに詳細な明細書を必要とされる場合は、業務課医事係までご相談ください。
- 初診・再診料 (②)
 初診料については、病院・診療所の点数が 270 点に統一されました。
 また、再診料については、病院は 58 点が 57 点に、診療所が 73 点から 71 点にそれぞれ引き下げられました。
- 後発医薬品の使用について (④)
 先発医薬品の銘柄名を記載した処方せんを交付した医師が、後発 (ジェネリック) 医薬品に変更して差し支えない旨の指示をしやすくするために、処方せんの備考欄中に「後発医薬品への変更可」のチェック欄を設ける予定です。

【入 院 関 係】

- 診療報酬体系の簡素化について (①)
 現在の老人診療報酬表については、一般の医科診療点数表と別立てとなっていました。原則として一本化されましたので点数が上がっているものもあります。
- リハビリテーションについて (②)
 リハビリテーションについては、疾患ごとの評価体系となり、算定日数の上限が設定されました。また、リハビリテーションの必要度の高い患者さまに対し重点的にリハビリテーション医療を提供するため、集団療法が廃止され個別療法のみになりました。

	脳血管疾患等 リハビリテーション	運動器 リハビリテーション	呼吸器 リハビリテーション
対 象 疾 患	脳血管疾患脳外傷 等	上・下肢の外傷・骨折の手術 後熱傷瘢痕による関節拘縮	肺炎・無気肺慢性閉塞性疾患 であって重症後分類 ii 以上の 状態の患者 等
算 定 日 数 上 限	180 日	150 日	90 日

- 入院時の食費について (④)
 入院時の食費については、従来は 1 日あたりの費用が設定され、実際に提供された食数にかかわらず、780 円をご負担いただいておりますが、食事の提供の実態に合わせて費用 (1 回につき 260 円、3 食を限度として) をご負担いただくことになりました。

診療科

Q & A

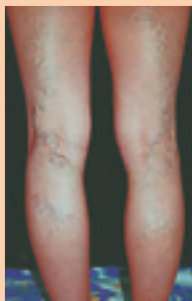


下肢静脈瘤

外科 藤木 博

Q1 静脈瘤とはどのようなものですか？

A1 足の血液は、静脈を通過して心臓に戻っていきます。立った状態では重力により血液が逆流しますので、静脈には逆流しないようにつまみ止めるための弁（逆流防止弁）がついています。この逆流防止弁が壊れて血液が逆流し、足の下の方に溜まって、静脈がこぶのように膨らんだ状態が静脈瘤です。



Q2 どんな症状がでますか？

A2 足のむくみ、かゆみやだるい、重い、疲れやすいなどの症状が一般的で、日中立ち仕事をした後の夕方から夜にかけてひどくなります。しばしば足がつる（こむらがえり）こともあります。ひどく進行すると皮膚が黒ずんできて（色素沈着）、周囲の皮下脂肪まで硬くなり、きず（潰瘍）ができてなかなか治らなくなります。

Q3 静脈瘤をそのままにしておくとお命をおとすことがあると聞いたのですが本当ですか？

A3 絶対無いとはいえませんが、極めてまれです。ただ、足や骨盤の静脈に血のかたまり（血栓）ができて、立ち上がった際などに流れ出して心臓から肺へと移動して肺の動脈につまる肺血栓塞栓症（いわゆるエコノミークラス症候群）という命に関わることのある病気があり、下肢静脈瘤のある方はない方より若干発生しやすいといわれています。静脈瘤のある方は長時間の旅行をされる場合などに弾性ストッキングを着用されることをお勧めします。

Q4 弾性ストッキングは効果あるのですか？

A4 医療用の弾性ストッキングは、適度な圧力を与えることで足の表面の静脈に余分な血液がたまることを予防し、足の中心部にある静脈（深部静脈という下肢静脈の本幹）への流れを助けます。弾性ストッキングを朝おきてから夜まではくと、脚のむくみ・痛み・だるさ・疲れなどの症状が軽くなるはずですが、しかしながら弾性ストッキングによる圧迫療法は、あくまでも症状を和らげ進行を防止するのが目的ですから、下肢静脈瘤そのものが治るわけではありません。また弾性ストッキングの効果がない場合は、症状の原因としては下肢静脈瘤以外の病気を考えたほうがいいかもしれません。

Q5 静脈瘤を治すにはどのような治療法がありますか？

A5 硬化療法や手術を行ないます。硬化療法は静脈瘤の中に、硬化剤という薬剤を注入し、静脈の内側の壁と壁をくっつけたり、血栓（血のかたまり）をつくり詰めてしまう方法です。軽度の静脈瘤は硬化療法だけで治りますが、ある程度進んでくると手術が必要です。

Q6 診察を受けるにはどうすればよいですか？

A6 明石市民病院では毎週火曜日に予約制で血管外科の診察を行っています。診察をご希望される方は、外科外来に直接お越しいただくか、お電話（078-912-2323）いただくかのいずれかの方法でご予約下さい。

新任医師紹介

肝臓内科医師 原野 雄一

趣味：読書、ドライブ
 あいさつ：平成11年度に京都府立医科大学を卒業後、消化器内科に在籍し肝臓を中心に研究してまいりました。検診等で肝機能障害を指摘された方など気軽にご相談ください。

消化器科医長 藤田 欣也

趣味：ドライブ、音楽鑑賞
 あいさつ：加古川市民病院から転勤してきました藤田です。明石は生まれ育った所で早く仕事を覚えていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



消化器科医師 村田 成正

趣味：サッカー
 あいさつ：このたび神戸大学医学部附属病院から赴任しました村田と申します。明石は初めての土地ですが、市民の皆様のお役に立つことができるよう努力したいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

小児科副医長 千代延 友裕

趣味：ドライブ、音楽鑑賞
 あいさつ：微力ですが、地域の小児医療に少しでも貢献できるよう努力します。



小児科医師 藤木 敦

趣味：音楽鑑賞、ドライブ
 あいさつ：このたび当院小児科に赴任しました藤木敦と申します。明石は初めての土地でまだよく知らないことが多いですがよろしくお願いいたします。

小児科医師 吉田 路子

趣味：テニス、旅行
 あいさつ：大阪鉄道病院、京都府立医大で2年間の研修を終え、小児科医として当院に赴任しました。楽しく、そして日々進歩があるよう心掛けて仕事をしたいと思っています。よろしくお願いいたします。

外科副医長 荻野 史朗

趣味：映画鑑賞
 あいさつ：京都府立医科大学移植外科より明石市立市民病院に赴任してまいりました。いろいろと今後ご迷惑をおかけすることもありますがよろしくお願いいたします。



産婦人科副医長 加藤 稚佳子

趣味：編み物、テニス
 あいさつ：この度産婦人科に赴任しました加藤 稚佳子です。以前1年間在籍していましたが、1からシステムを覚えなおしているところです。これからどうぞよろしくお願いいたします。



放射線科部長 門澤 秀一

趣味：パソコン、ヨットのクルージング、テニス
 あいさつ：お隣の成人病センターから参りました。画像診断、とくに腹部と乳腺を専門にしています。大の阪神ファンで、座右の銘は「汗は裏切らない」です。よろしくお願いいたします。



放射線科医長 鷲尾 哲郎

趣味：ゴルフ
 あいさつ：神戸の鐘紡記念病院から参りました。私自身明石生まれで、40年前産まれた病院に勤務できることも何かの縁だと思っています。よろしくお願いいたします。



麻酔科副医長 小野 純一郎

趣味：サッカー観戦
 あいさつ：小松先生の後任として香川大学から赴任してきました。よろしくお願いいたします。新任地でも安全第一で質の良い麻酔を提供できるように頑張ります。



研修医 越野 勝博

趣味：モータースポーツ
 あいさつ：今回、京都府立医科大学付属病院での1年間の研修を経て、2年目研修医として採用されました。市民の皆様1人1人との出会いを大切にする医療を目指します。

研修医 野田 怜

趣味：体を動かすこと、寝ること、本を読むこと
 あいさつ：2年目研修医の野田と申します。1年目は神戸大学病院で研修してきました。何かと不慣れなことで、ご迷惑をかけると思いますが、よろしくお願いいたします。

研修医 井筒 有香

趣味：映画鑑賞、旅行
 あいさつ：私は神戸大学医学部付属病院で1年目の研修を終え、4月から当院で2年目の研修を行っています。2年目の研修が充実したものになるよう努力していきます。

新社会人紹介

研修医 橋本 哲也

趣味：映画鑑賞
 あいさつ：はじめまして。今年から2年間研修医として勤務させていただくこととなりました。一刻も早く技能を修得し、病院に貢献したいと思っています。よろしくお願いいたします。

研修医 平田 尚士

趣味：音楽鑑賞、カラオケ、ボーリング、バドミントン
 あいさつ：はじめまして。研修医1年目の平田と申します。できる限り患者様の意向に沿えるように頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

研修医 近藤 衣里

趣味：テニス
 あいさつ：1日も早く新しい環境・仕事に慣れてがんばっていききたいです。いろいろとご迷惑をお掛けするかと思いますが、よろしくお願いいたします。

研修医 山端 朋子

趣味：ピアノ、弓道
 あいさつ：はじめまして。京都府立医科大学出身で研修医1年目の山端 朋子です。生まれ育った明石で明るく元気に頑張っていこうと思います。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

研修医 梁 順啓

趣味：野球観戦、ドライブ
 あいさつ：どうもはじめまして。4月から2年間研修医として明石市立市民病院でお世話になります。慣れないことも多いですが頑張りますのでよろしくお願いいたします。

看護師 高橋 真紀

趣味：音楽鑑賞
 あいさつ：私は患者様の立場に立って、その患者様に合った個性のある看護を行っていききたいと思っています。まだわからないことばかりですが、前向きに一生懸命頑張りたいと思います。

看護師 高本 麻衣

趣味：書道、ショッピング
 あいさつ：私は看護師としての第一歩を明石市立市民病院からスタートできることを本当にうれしく思います。その半面不安もありますが、これから日々成長していけるように頑張りたいと思います。

看護師 吉福 弥奈

趣味：書道、楽器(サクソ)を吹くこと
 あいさつ：看護師になり責任の重さを感じます。技術もまだまだ未熟なので学生の頃とのギャップを感じそうですが、元気ハツラツと働きたいと思っています。

看護師 原 美智子

趣味：音楽鑑賞
 あいさつ：今年の1月に成人式を迎え、学校を卒業したばかりの新人です。わからないことだらけですが、これから必死に勉強しながら頑張っていきたいです。

看護師・助産師 辻永 恵子

趣味：ダンス
 あいさつ：私は、「助産」という生命誕生の場面に一生かかかっていきたいと強く思い、助産師となりました。この強い思いを持ち続け、安全・満足を感じていただけるような看護ができるよう努力していきたいと思っています。

作業療法士 大西 美代子

趣味：クラリネットを吹くこと
 あいさつ：社会人1年目ということで、今は少しの期待と多くの緊張・不安一杯です。「元気に明るく笑顔で」を大切にし、一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

明石市立市民病院外来診察予定表

			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	1 診	初診	奥 成聡	淵田 真一	城戸 秀典	河野 秀彦	佐々木 享
	2 診	再診	河野 秀彦(呼吸器)	林 謙宏(糖尿病)	辻井 知美	城戸 秀典(腎臓)	淵田 真一(血液)
	3 診	予約診	林 謙宏(糖尿病)	佐々木 享(高血圧・高脂血症)	佐々木 享(高血圧・高脂血症)	奥 成聡(血液)	林 謙宏(糖尿病)
循環器科	1 診		平崎 智士	櫻木 奈央	塚本 正樹	平崎 智士	塚本 正樹
	2 診		櫻木 奈央	1,2,4W 平崎智士 / 3,5W 塚本正樹			
	ペースメーカー外来						
神経内科		予約診	前田 伸也 (再診・新患)	前田 伸也(新患のみ) (再診の場合完全予約制)	前田 伸也 (受付11:00まで) (再診・新患)	前田 伸也 (再診・新患)	苅田 典生 (完全予約制)
肝臓内科 下段(注1)	1 診	初診	奥野(進藤)道子	廣濱 昌尚	(初診1) 奥野(進藤)道子	森川 輝久	村松 哲
	2 診	予約診	森川 輝久	1,3W 村松 哲 2,4W 森川 輝久 5W 原野 雄一	廣濱 昌尚	村松 哲	奥野(進藤)道子
	3 診	予約診		(2W)奥野(進藤)道子	(初診2)原野 雄一		
消化器科	1 診	予約診	吉田 俊一	吉田 俊一	佐貫 毅	吉田 俊一	釜口 麻衣
	2 診	初診	釜口 麻衣	佐貫 毅	藤田 欣也	名生 論史	吉田 俊一
	3 診	予約診	藤田 欣也		名生 論史	安藤 純哉	村田 成正
	午後診	予約診					
	専門外来(午後)		佐貫 毅(食道)			西村 和彦(大腸)	吉田 俊一(潰瘍)
心療内科 ・精神科 下段(注4)	1 診	予約診	中富 康仁	西藤 直哉	吉田一生(9:00~12:00)	忠井 俊明	廣澤 六映
	児童思春期外来(午後)	再診のみ		三宅 雅人			
小児科	1 診		貫名 貞之	三宅 広和	貫名 貞之	千代延 友裕	貫名 貞之
	2 診		千代延 友裕	藤木 敦	吉田 路子	三宅 広和	三宅 広和
外科 下段(注2)	1 診	初診	森田 修司	藤木 博	門谷 洋一	満尾 学	門谷 洋一
	2 診	予約診	園山 宜延	荻野史朗/神田圭一(2Wのみ)	安岡 利恵	藤木 博	米花 正智
	乳腺外来	予約診			門谷 洋一		門谷 洋一
	肛門ストーマ	予約診					
	血管外来	予約診		神田圭一(2W) 藤木博(1,3,4W)			
整形外科	1 診	初診	大槻 康雄	景山 直人	島村 崇	櫻木 竜一	國友 泰輔
	2 診	予約診	島村 崇	大槻 康雄	櫻木 竜一	國友 泰輔	景山 直人
脳神経外科			徳満 拓明(11:00迄)	上口 正(予約診)	徳満 拓明(予約診)	徳満拓明 1,3,5W / 上口正 2,4W	上口 正(予約診)
皮膚科			野田 洋介	野田 洋介	野田 洋介	野田 洋介	野田 洋介
泌尿器科	下段(注3)	予約診	山下 真寿男	交代制	李 勝	山下 真寿男	金 啓盛
産婦人科 下段(注2)	1 診		草西 洋(予約診)	柏原 宏美(予約診)	加藤稚佳子(予約診)	草西 洋(予約診) AMのみ	草西 洋(予約診)
	2 診	予約診	加藤稚佳子(午前)・柏原宏美 14:00~	草西 洋	柏原 宏美		加藤稚佳子(予約診)
	3 診	予約診	柏原宏美(尿失禁検査)	草西 洋(14:00~) 乳房外来・助産師			柏原宏美(予約診) 11:00~
	女性相談外来	予約診					加藤稚佳子(第2・4)
眼科			辻村 まり	辻村 まり 西垣 恵行 近藤 陽子	辻村 まり 西垣 恵行 近藤 陽子	西垣 恵行	辻村 まり 西垣 恵行 近藤 陽子
		予約診 火曜日除く	宮崎 信	京都府立医大医師	永尾 光	宮崎 信 (11:00迄)	永尾 光
放射線科			門澤 秀一 鷲尾 哲郎	門澤 秀一 鷲尾 哲郎	門澤 秀一 鷲尾 哲郎	門澤 秀一 鷲尾 哲郎	門澤 秀一 鷲尾 哲郎 西村 英樹
麻酔科		予約診	上藤 哲郎	北村 裕亮	遠藤 玲子	上藤 哲郎	小野 純一郎

(注1) 内科・肝臓内科で、再診の予約をされる方は、午後4時~4時45分の間に予約をお願いします。

(注2) 外科・産婦人科・耳鼻咽喉科で、初診及び再診の予約をされる方は、午後3時~4時の間に予約をお願いします。

(注3) 泌尿器科で、初診及び再診の予約をされる方は、午後4時~4時30分の間に予約をお願いします。

(注4) 心療内科・精神科では、初診の方の受付は行っておりません。



院内情報局

健康明石21 市民公開講座

- ・ 5月25日(木) 「血管の老化と若返り」: 内科
- ・ 6月8日(木) 「忍びよる失明」: 眼科
- ・ 7月20日(木) 「医食同源」: 業務課
- ・ 8月17日(木) 「産婦人科ミニフォーラム」: 産婦人科



各日とも午後2時から、正面玄関右手の階段を上った2階講義室で開催します。入場無料・予約不要です。

編集後記



風薫るよい季節となりました。

今回から広報誌がフルカラーとなり読者の皆様により見やすくなったのではないかと思います。

新しく生まれ変わった広報誌について皆様のご意見・ご感想を広報委員会事務局までお寄せいただきたいと思いますのでよろしくをお願いします。

(月下独酌・編集長)