



発行 / 明石市立市民病院
編集 / 明石市立市民病院広報委員会
〒673-8501 兵庫県明石市鷹匠町1-33
電話 (078) 912-2323
ホームページURL
<http://www.city.akashi.hyogo.jp/hospital/shiminhosp/index.html>

市民病院のアメニティの向上について

事務局長 上山 英光

市民病院では、「市民から信頼される高度で良質な医療を提供する病院である」という理念を実現するため、外来・入院患者の皆様への良好な療養環境の提供に努力しています。

平成18年度の実績と平成19年度の主な予定をご報告します。

1 平成18年度の実績

- (1) 電動ベッドへの更新
100台のベッドを電動ベッドに更新しました。
- (2) 床頭台の入れ替え
薄型のテレビが入った使い勝手の良い床頭台に入れ替えました。
- (3) 給食の選択メニュー
選択メニューを週1回から週2回に増やしました。
- (4) 院内携帯電話の使用
入院患者の皆様のアメニティを考慮し、各階のデイルームで携帯電話が使用できるようになりました。
- (5) 夜間出入口への自動ドアの設置
車いすの方が不自由なく夜間出入口を使用できるように自動ドアを設置しました。

(1)
(2)



(5)



2 平成19年度の主な予定

- (1) 電動ベッドへの更新
平成19年度においてもひきつづき100台のベッドを電動ベッドに更新します。
- (2) コーヒーショップの設置
外来患者の皆様が診察待ち時間を快適に過ごせるように、コーヒーショップを設置します。現在、正面玄関隣に建物を建設中です。

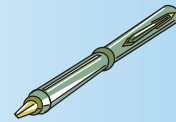
(2)



<アメニティ>

快適さ、生活を快適にする施設・設備。(出典：大辞林)

診療科 Q & A



マンモグラフィ検診について

(乳がんの早期発見のために)

副院長 門谷 洋一

Q1. マンモグラフィ検診とはなんですか？

A1. 乳がんの検診は従来から医師による視触診で行われてきましたが、2004年に厚生労働省からマンモグラフィを使った検診を推進するよう提言が出されました。視触診に比べて数倍乳がんの発見率が高いといわれています。

Q2. マンモグラフィ検査とはどんな検査ですか？痛くはないですか？

A2. 乳房の異常をレントゲン検査で見つけるものです。乳房を透明な板ではさんでレントゲン撮影を行います。診断に適した写真をとるためには乳房を十分に引き伸ばす必要があります。そのため圧迫による痛みを伴いますが、専門の検査技師が痛みの程度を伺いながら行いますので心配は要りません。

Q3. マンモグラフィ検査でどんなことがわかるのですか？

A3. 乳房のなかの乳腺組織が白く写ります。左右の乳腺組織の違いや形の異常がないかなどを見ます。しこりや石灰化（カルシウムの沈着で点状に白く写るもの）が見つかることがあります。しこりはその形や濃度、辺縁の形状などにより、また石灰化はその大きさ、形、広がりなどにより良性か、悪性が判断します。

Q4. マンモグラフィだけですべての乳がんは診断できるのですか？

A4. しこりとして触らない様な早期の癌を発見できることがあります。反面、乳がんがあっても異常としてとらえられないこともありえます。また、マンモグラフィの異常だけで乳がんと確実に診断することはできません。乳がんが疑われたら超音波検査など他の検査も行い、細胞や組織を採取して確定診断を行います。

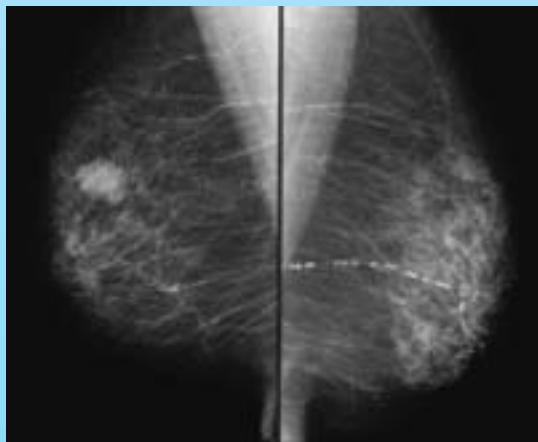
Q5. 乳がん検診は何歳から受けたらよいのでしょうか？

A5. 40歳以上の女性にすすめます。しかし、血縁者に乳がんになった方がおられるなどリスクの高い人は30歳から受けられるのが良いでしょう。30代、40代の方は乳腺組織が発達しておりマンモグラフィでは判りにくいこともあるので、超音波検査を受けられることをお勧めします。

Q6. マンモグラフィ検診はどこで受けられますか？

A6. 明石市の乳がん検診は40歳以上の女性に2年に1度、マンモグラフィ検診を行っています。また、当院では外科で週に2回、乳腺外来を設けていますので、直接、診察をお受けください。

マンモグラフィ写真



右乳房

乳がんがみられます

左乳房

血管の石灰化が見られますが異常ではありません

新任医師紹介

氏名 内山 葉子 (内科副医長)**趣味** 読書、琴、書道、ダイビング**あいさつ** 内科に所属していますが、専門は腎臓です。尿異常・腎炎・腎不全・透析に関して診ています。病気を治すのは患者様自身だと思っています。その手助けができるように日々の診療を心がけています。よろしくお願いします。**氏名** 忠井 俊明 (心療内科・精神科部長)**趣味** おしゃべり**あいさつ** 心療内科に赴任してきました忠井です。心理療法とうつ病を専門にしています。よろしくお願いします。**氏名** 阪本 健三 (循環器科副医長)**趣味** ドライブ、音楽鑑賞**あいさつ** 社会保険神戸中央病院から赴任してきました。皆様のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いします。**氏名** 齋藤 実 (脳神経外科部長)**趣味** 登山、園芸**あいさつ** 県立姫路循環器病センターから赴任してきました。神戸大学及びその関連施設で訓練していました。脳血管障害、頭部外傷、脳腫瘍等脳外科全般を担当します。心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。**氏名** 山下 貞雄 (産婦人科部長)**趣味** 中欧近現代史**あいさつ** 昭和62年から3年間ほど当院で研修させていただきました。想い出深い土地でもあり、臨床的にも多くのものを得た場所です。まだまだ学ぶこともあり、頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いします。**氏名** 中村 高志 (耳鼻咽喉科医師)**趣味** 読書**あいさつ** この度、京都府立医科大学より赴任してきました。明石市民の皆様の健康のため、少しでもお役に立てるよう頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いします。**氏名** 建部 敦 (臨床検査科部長)**趣味** テニス、美食**あいさつ** 病理診断医として赴任しました。風光明媚な明石の皆さんの健康維持の一助となれることを願っています。よろしくお願いします。**氏名** 関 裕美子 (後期研修医)**趣味** 刺繍、散歩**あいさつ** 大阪府立中河内救命救急センターから赴任してきました関裕美子です。研修医生活を過ごした当院で再び仕事ができることを光栄に思っています。少しでも市民の皆様のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いします。**氏名** 中島 知明 (肝臓内科医師)**趣味** サイクリング**あいさつ** 京都府立医科大学消化器内科から赴任してきました中島です。質の高い医療ができるよう努力しますので、よろしくお願いします。**氏名** 坂井 文 (消化器科医師)**趣味** 茶道、卓球**あいさつ** 京都第一赤十字病院から赴任してきました坂井です。明石は初めての土地で病院が変わるのも初めてですが、早く仕事を覚えたいと思います。よろしくお願いします。**氏名** 西野 小百合 (外科医師)**趣味** 剣道、カラオケ**あいさつ** 京都府立医科大学で2年間の研修を終え、当院外科に赴任してきました。ご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、少しでもお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いします。**氏名** 小山 淳二 (脳神経外科副医長)**趣味** 音楽鑑賞、サイクリング**あいさつ** 神戸大学附属病院から赴任してきました。脳卒中をはじめとした明石の地域医療に貢献していきたいと思っています。よろしくお願いします。**氏名** 福村 美帆 (眼科医師)**趣味** テニス、ランニング、音楽鑑賞**あいさつ** はじめまして。近藤先生の後任として、京都の福知山から赴任してきました福村です。医療も日々進歩していますが、地域の皆様に喜んでもらえるよう努力していきたいと思っています。よろしくお願いします。**氏名** 横井 信哉 (麻酔科医師)**趣味** 寺巡り**あいさつ** 今春より麻酔科にお世話になります。よろしくお願いします。**氏名** 船越 太郎 (後期研修医)**趣味** サッカー、旅行**あいさつ** この度、消化器内科に赴任しました船越です。昨年までは県立淡路病院で研修をしていました。患者様のために日々努力していくつもりです。よろしくお願いします。**氏名** 小林 隆 (後期研修医)**趣味** テニス**あいさつ** 神戸大学附属病院で2年間の初期研修を終え、この度、消化器科の後期研修医として、当院で働くこととなりました。病院が変わることさえ初めてで、わからないことばかりですが頑張っていこうと思いますので、よろしくお願いします。

氏名 大塚 ^{よしひさ}喜久（後期研修医）

趣味 格闘技、柔道、散歩

あいさつ 神戸大学附属病院での初期研修を修了し、この度、3年目の後期研修医として採用してもらいました大塚です。明石市民の皆様のために精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。

氏名 樋口 佳菜子（初期研修医）

趣味 テニス

あいさつ はじめまして、2年目の研修医として当院でお世話になります。1年目は神戸大学附属病院で研修させていただきましたが、それまではずっと愛媛で育ちました。よろしくお願いします。

氏名 今井 幹昌（初期研修医）

趣味 野球、サッカー

あいさつ はじめまして。今年1年間お世話になります今井幹昌です。何かと不慣れなことでご迷惑をかけると思いますが、一生懸命頑張っていきますので、よろしくお願いします。

新社会人紹介

氏名 ^{なかがわ たかし}那賀川 峻（初期研修医）

趣味 サッカー、映画鑑賞

あいさつ はじめまして。島根大学出身の研修医1年目の那賀川峻です。2年間頑張りますのでよろしくお願いします。

氏名 西濱 晴香（初期研修医）

趣味 音楽鑑賞

あいさつ はじめまして。4月から2年間研修医として勤務させていただきます西濱晴香です。明るく元気に、そして日々成長できるように頑張っていこうと思いますので、よろしくお願いします。

氏名 ^{しらべ}調 佳奈（初期研修医）

趣味 テニス

あいさつ はじめまして。研修医1年目の調です。まだスタートラインに立ったばかりなので成長できるように頑張ります。よろしくお願いします。

氏名 ^{こうち}河内 みゆき（薬剤師）

趣味 映画鑑賞、絵画

あいさつ 今年、社会人としての第一歩を当院で踏み出すことができ、とてもうれしく思います。早く仕事を覚えられるよう頑張ります。

氏名 井上 佳奈（看護師）

趣味 書道、テニス

あいさつ 今年の3月に学校を卒業したばかりの井上佳奈です。毎日緊張と不安でいっぱいですが、笑顔忘れず一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

氏名 正谷 大輔（看護師）

趣味 サッカー

あいさつ はじめまして。当院で看護師として採用してもらった正谷です。まだまだわからないことばかりで迷惑をかけることもあるかと思いますが、一生懸命頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。

氏名 ^{ときだ}常田 阿起子（初期研修医）

趣味 散歩、写真

あいさつ はじめまして。4月から2年間、当院で研修させてもらうことになりました。分からないことも多くご迷惑をおかけするかと思いますが、頑張りますのでよろしくお願いします。

氏名 井元 万紀子（初期研修医）

趣味 音楽鑑賞

あいさつ はじめまして。研修医1年目の井元です。生まれ育った明石のために少しでも貢献できるように努力していきたいと思いますので、よろしくお願いします。

氏名 久米 絢子（初期研修医）

趣味 音楽鑑賞

あいさつ はじめまして。研修医1年目の久米です。ご迷惑をかけることばかりだと思いますが、1日も早く明石の皆様のお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願いします。

氏名 井元 美登里（看護師）

趣味 旅行、サクスを吹くこと

あいさつ 1日も早く新しい環境・仕事に慣れて誠実に頑張りたいと思います。わからないこともたくさんあると思いますが、日々成長していけるように努力しますので、よろしくお願いします。

氏名 宮下 須美子（看護師）

趣味 読書

あいさつ この春、学校を卒業したばかりの新人です。今は自分の力や可能性を最大限に活かしたいという意欲や期待があります。しかし、同時に技術が未熟なので不安な面もありますが、日々学び、一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

氏名 ^{はた}畑 沙弥香（看護師）

趣味 音楽鑑賞

あいさつ 私は、今年学校を卒業したばかりの新人です。今は、緊張や不安でいっぱいですが、これからも勉強を続け、毎日笑顔絶やさず頑張っていきたいです。よろしくお願いします。

健康明石21市民公開講座の明石ケーブルテレビでの放映

平成19年度から、より多くの市民のみなさんに病気を予防し、健康を増進してもらうために、市民公開講座の講演内容などを明石ケーブルテレビで放映します。

市民公開講座の終了後に、レポーターが講座のポイント、難解な言葉、表現などについての質問をし、講師が解説するなど、インタビュー形式で公開講座の内容をわかりやすく説明します。

なお、放送は、5月7日(月)からスタートし、毎朝7時30分から約15分間放送します。(月・火は、午後9時からも放送します。)

「健康明石21」市民公開講座参加者数 (平成18年4月～平成19年3月)

開催年月日	講座名		参加者数 (人)
H18. 4.20	外科	「がんの話 あれこれ」	72
H18. 5.25	内科	「血管の老化と若返り」	80
H18. 6. 8	眼科	「忍び寄る失明」	115
H18. 7.21	業務課	「衣食同源」 食生活をチェックしよう	51
H18. 8.17	産婦人科	ミニフォーラム	68
		「乳がん検診のすすめ」	
		「安全なお産をめざして」	
		「更年期障害について」	
H18. 9.21	泌尿器科	「腎・尿管結石の診断と治療」	74
H18.10.19	整形外科	「手のしびれ」	172
H18.11.16	循環器科	「動脈硬化は何故怖い？」	213
H18.12.21	脳神経外科	「脳卒中の危険因子について」	116
H19. 1.18	消化器科	「胆石症について」	97
H19. 2.15	肝臓内科	「ウィルス性慢性肝炎治療の最前線」	128
H19. 3.15	耳鼻咽喉科	「睡眠時無呼吸症候群」について	80

※動脈硬化の無料診断実施

院内情報局

健康明石21市民公開講座

- 平成19年4月19日(木曜日) 内科 「高血圧と血管の老化」
- 平成19年5月17日(木曜日) 外科 「大腸がん 予防から治療まで」
- 平成19年6月21日(木曜日) 眼科 「目の常識 ウソ・ホント」
- 平成19年7月19日(木曜日) 神経内科 「未定」

各日とも午後2時から、正面玄関右手の階段を上った2階講義室で開催します。入場無料・予約不要です。

明石市立市民病院外来診察予定表

平成19年4月1日現在

			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (注1)	1診	初診	奥成聡	淵田真一	内山葉子	河野秀彦	圓尾幸恵
	2診	再診	河野秀彦(呼吸器)	林謙宏(糖尿病)	城戸秀典	内山葉子	淵田真一(血液)
	3診	予約診	林謙宏(糖尿病)	佐々木享(高血圧・高脂血症)	佐々木享(高血圧・高脂血症)	奥成聡(血液)	林謙宏(糖尿病)
循環器科	1診		平崎智士	櫻木奈央	塚本正樹	平崎智士	塚本正樹
	2診		阪本健三			阪本健三	櫻木奈央
	ペースメーカー外来					2W 塚本正樹	
神経内科		予約診	前田伸也 (再診・新患)	前田伸也(新患のみ) (再診の場合完全予約制)	前田伸也(受付11:00まで) (再診・新患)	前田伸也 (再診・新患)	苅田典生 (完全予約制)
肝臓内科 (注1)	1診	初診	奥野(進藤)道子	中島知明	(初診1)奥野(進藤)道子	森川輝久	原野雄一
	2診	予約診	森川輝久	原野雄一	中島知明	奥野忠雄	奥野(進藤)道子
	3診	予約診		(2W)奥野(進藤)道子	(初診2)関裕美子		
消化器科 (注2)	1診	初診	名生論史	藤田欣也	村田成正	佐貫毅	吉田俊一
	2診	予約診	吉田俊一	吉田俊一	佐貫毅	吉田俊一	吉中勇人
	3診	予約診	藤田欣也	吉中勇人	名生論史	安藤純哉	村田成正
	午後診	予約診	吉田俊一	吉田俊一		吉田俊一	坂井文
	専門外来(午後)			佐貫毅(食道)			安藤純哉(大腸)
心療内科 ・精神科	1診	予約診	土田英人	新患 完全予約制 忠井俊明	忠井俊明(9:00~12:00)	忠井俊明	土田英人
	(午後)	予約診	新患 完全予約制 土田英人			新患 完全予約制 忠井俊明	新患 完全予約制 土田英人
	児童思春期外来(午後)再診のみ				三宅雅人		
小児科 (注4)	1診		貫名貞之	石井るみ子	貫名貞之	千代延友裕	貫名貞之
	2診		千代延友裕	吉田路子	千代延友裕	石井るみ子	石井るみ子
外科	1診	初診・予約診	森田修司	藤木博	門谷洋一	満尾学	門谷洋一
	2診	予約診	園山宜延	荻野史朗/神田圭一(2Wのみ)	安岡利恵	藤木博	西野小百合
	乳腺外来		予約診			門谷洋一	門谷洋一
	肛門ストーマ		予約診				
	血管外来		予約診		神田圭一(2W)/藤木博(1,3,4W)		
整形外科	1診	初診	大槻康雄	景山直人	島村崇	櫻木竜一	國友泰輔
	2診	予約診	島村崇	大槻康雄	櫻木竜一	國友泰輔	景山直人
脳神経外科			齋藤実(11:00迄)	齋藤実(11:00迄)	齋藤実	小山淳二	齋藤実
皮膚科			野田洋介	野田洋介	野田洋介	野田洋介	森野幸子
泌尿器科(注3)		予約診	山下真寿男	交代制	李勝	山下真寿男	合田上政
産婦人科	1診	初診	加藤稚佳子(予約診)	安田進太郎(予約診)	安田進太郎(予約診)	大久保知治(予約診)	加藤稚佳子(予約診)
	2診	予約診	山下貞雄	山下貞雄	加藤稚佳子	山下貞雄	安田進太郎(予約診)
	3診	予約診	安田進太郎 (尿失禁検査)	乳房外来:助産師			11:00~安田進太郎(産麻酔・産後) 加藤稚佳子(第1・3・5)2時~
	女性相談外来		予約診				加藤稚佳子(第2・4)
眼科			辻村まり	辻村まり 西垣恵行 福村美帆	辻村まり 西垣恵行 近藤陽子	西垣恵行	辻村まり 西垣恵行 近藤陽子
耳鼻咽喉科		予約診(火曜日除く)	宮崎信	京都府立医大医師	中村高志	宮崎信(11:00迄)	中村高志
放射線科			門澤秀一 鷲尾哲郎 吉田賢史	門澤秀一 鷲尾哲郎	門澤秀一 鷲尾哲郎	門澤秀一 鷲尾哲郎 玉置幸久	門澤秀一 鷲尾哲郎
麻酔科		予約診	上藤哲郎(横井信哉)	北村裕亮(上藤哲郎)	北村裕亮/横井信哉	北村裕亮	上藤哲郎

(注1) 内科・肝臓内科で、再診の予約をされる方は、午後4時~4時45分の間にお願いします。

(注2) 消化器科で、初診及び再診の予約をされる方は、午後2時~4時の間にお願いします。

(注3) 泌尿器科で、初診及び再診の予約をされる方は、午後4時~4時30分の間にお願いします。

(注4) 小児科で、初診及び再診の予約をされる方は、午後2時~5時の間にお願いします。

(注1~4) 以外の科で、初診及び再診の予約をされる方は、午後3時~4時の間にお願いします。(眼科・放射線科・麻酔科を除く)