



発行 / 明石市立市民病院
編集 / 明石市立市民病院広報委員会
〒673-8501 兵庫県明石市鷹匠町1-33
電話 (078) 912-2323
ホームページURL
<http://www.city.akashi.hyogo.jp/hospital/shiminhosp/index.html>

地域医療連携室が移転しました

手狭で利用しにくかった当院の地域医療連携室が新築の建物へ移転し、拡充しました。
これを機会に業務内容もより充実を図りますのでよろしくお願い致します。

地域医療連携担当副院長 門谷 洋一

■ 地域医療連携とは？

現在の医療は日々、変化し進歩しています。

患者さんが必要とされる医療も、お近くのかかりつけ医の医院、先進の医療を行う急性期病院、慢性期の入院医療を担う療養型病院、さらには介護保険施設など非常に多様化しています。

このような複雑な医療環境の中で患者さん本位の良い治療を受けていただくために、地域の医師、医療機関が地域の中で考え、協力し連携を密にしていく活動が“地域医療連携”です。

■ 地域医療連携室の業務は？

① 紹介患者さんの予約受付、診察を迅速に行います。

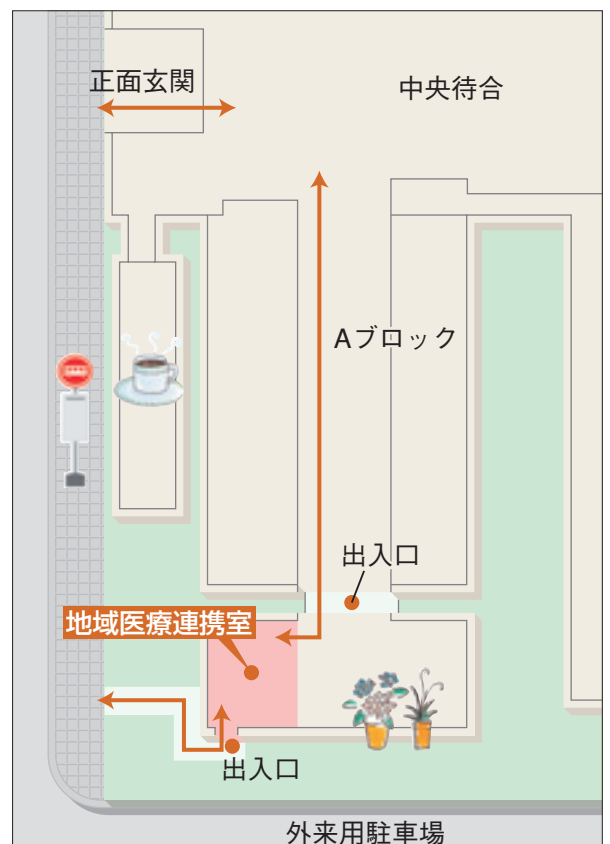
- かかりつけ医の先生から地域医療連携室へFAXで診察予約をしていただきます。
- 患者さんは予約当日、予約票を持って中央待合にある地域医療連携の専門受付へお越しください。
カルテは事前に準備してありますので、担当者が診察予約科までご案内します。
- 診察結果や治療経過などの情報は、地域医療連携室からかかりつけ医の先生に返送いたします。

② 退院支援業務を行います。

- 紹介元のかかりつけ医の先生に入院経過など詳しい情報をお伝えし、引き続きスムーズに治療を継続できるようにします。
- 退院してもまだ療養や介護が必要な場合、療養型の病院や介護施設を紹介したり、在宅医療のお世話をします。

③ 療養・看護相談をお受けします。

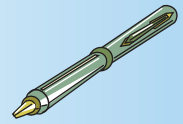
- 医療保険制度や医療福祉についての相談、退院後の介護の相談、地域の医療機関の情報など患者さんやご家族が不安に思われること、お困りのことなどの解決をサポートします。



かかりつけ医を持ちましょう！

かかりつけ医、つまりお近くの医院やクリニックの先生は皆様やご家族の健康をバックアップしてくださる大切な存在です。ぜひ、お近くで信頼のできるかかりつけ医を持ちましょう。

診療科 Q & A



経鼻内視鏡について

消化器科医長 藤田 欣也

当院消化器科では、少しでも苦痛が少ない内視鏡検査を皆様に提供できるように、細径の経鼻内視鏡を取り入れる予定です。経鼻内視鏡とは、内視鏡の経を細くすることにより、鼻から内視鏡を挿入して、これまでと同様に食道、胃、十二指腸を観察できる新しい内視鏡です。

今回はこの紙面をお借りして、経鼻内視鏡についてよく聞かれる質問にお答えしたいと思います。

Q 1. 経鼻内視鏡ってどれくらいの細さなのですか？

A 1. 従来の内視鏡は直径が約10mmでしたが、経鼻内視鏡は直径5.9mmと細径化されています。

Q 2. 麻酔はどのようにしてかけるのでしょうか？

A 2. 従来の内視鏡検査では、のどに麻酔をしていましたが、経鼻内視鏡は鼻から入っていきますので、鼻（鼻腔）に麻酔をします。

Q 3. 経鼻内視鏡のメリットやデメリットはどんなものがあるのでしょうか？

A 3. 従来の内視鏡では、舌の根元に触れることで、検査の最中に「オエッ」という吐き気、つまり嘔吐反射を催すことがあります。経鼻内視鏡では鼻からの挿入ができることで、この嘔吐反射は起こりにくくなりました。また、患者さんは検査中にしゃべることができるため、検査中も医師や看護師とコミュニケーションがとれます。しかし、デメリットとして、鼻出血をおこすこともあります。

また、経が細くなった分、従来の検査に比べて精密な観察が難しくなることが予想されるため、現段階では、検診後の精密検査や精密検査目的で紹介受診された方には、経鼻内視鏡より通常の内視鏡を用いて検査することをお勧めします。

Q 4. 検査に要する時間はどのくらいでしょうか？

A 4. 通常の観察であれば、従来と同じように10～15分で可能と考えています。経鼻内視鏡にしたために検査時間が長びくことはありません。

Q 5. 精密検査が必要な場合、生検（組織を採取して顕微鏡で調べる検査）は可能でしょうか？

A 5. 可能です。ただし、径が細かい分、生検しづらい部位が生じる可能性があります。十分な検索が必要な場合は現段階では従来の内視鏡を用いることをお勧めします。

Q 6. 経鼻内視鏡を用いての治療は可能でしょうか？

A 6. 内視鏡を用いて止血をしたり腫瘍やポリープを切除することは、これまでの内視鏡で行ってききましたが、経鼻内視鏡を用いて同様の操作を行う段階には入っていません。治療に関しては従来と同じと考えてください。ただし、自らの口から食事がとれない場合、お腹から胃にかけて人工的にチューブを通す胃瘻（いろう）という治療法がありますが、この胃瘻造設に関しては経鼻内視鏡を用いることは可能と考えています。

このほかわからない点がありましたら、消化器科スタッフにご質問くだされば、と思います。

より安全に医療を受けていただくために

医療安全推進担当部
専従リスクマネジャー 市本裕美

当院では、患者様に安全な医療を提供するために、全職員で医療の安全確保と質の向上に努めています。

その中で、昨年8月から医療安全推進担当部に専従のリスクマネジャーを配し、病院全体で安全のためのシステムづくりや改善運動に取り組んでいます。

当院の安全管理に関する組織的な取り組みについてご紹介します。

1 医療安全推進担当部とは

(1) 医療安全推進担当部とは、院内の医療安全の確保に関するあらゆることに関わる部署です。他部門から独立して組織横断的に医療の安全対策を担っています。

(2) リスクマネジャーとは、部門や職種をこえて医療事故防止と安全推進業務に従事している職員です。

2 医療安全に関する活動

(1) 委員会の設置

安全管理に関する方策の決定および全職員への周知・徹底を行っています。

(2) 報告体制の整備

医療事故が発生した場合、あるいは「はっと、ひやっと」した場合に、職員が速やかに報告を行う体制を策定しています。報告は分析・検証を行い、再発防止や事故発生防止に活かしています。

(3) 職員への研修

昨年は、転倒予防をテーマに、全職員対象の講演会を開催しました。本年度も、11月の医療安全週間に研修を予定しています。

(4) 啓発・広報活動

職員へ向けて「News Letter」を定期的に発行し、医療安全情報の周知や安全管理に対する意識向上に努めています。

(5) リストバンドの導入

本年5月から入院患者さんについて、リストバンドによる患者様確認を取り入れています。患者さんご自身が医療に参加し、安心して安全な医療を受けていただくために協力してもらっています。

3 安心と信頼の確保のために

当院では、秋頃（時期未定）から医療安全相談窓口（仮称）を開設いたします。入院患者さんのみならず、外来患者さんおよびご家族の皆様からの医療安全に関するご相談やご意見を承ります。内容に応じて適切に対応します。



※現在、相談室を
改装中です。

トライやる・ウィークを終えて

副看護部長 堀口 由香里

トライやるウィークが開催されるようになり、10年が経過しました。当院では毎年10名前後の中学生が学習しています。

今年度は、6月4日(月)から8日(金)の5日間、18名の中学生が当院に来てくれました。

患者さん、職員の皆さんには、ご協力を賜り大変感謝しております。ありがとうございました。

看護師は、毎日、患者さんの声や笑顔で辛さを乗り越えたり元気をもらったりしています。生徒たちもまた同じ思いを感じてくれていました。ぜひ、生徒たちの感想文を読んでください。

なお、紙面の関係上、全員のものは掲載できませんでした。ご了承ください。



●この病院で学ばせていただき大変嬉しかったです。最初は緊張して疲れたけど、少しなれてきたら笑顔で話ができるようになりました。患者さんに声をかけていただき嬉しかったです。リハビリは結構きつくてしんどかったです。それを続けている患者さんはすごいと思いました。病院はいろんな人がチームワークを作って仕事をしているんだと思いました。どの看護師さんも明るくて優しくかったです。ここで学んだことは、笑顔!! そして人の心が分かる!! ということです。これからの学校生活でしっかりとこのことを考えながら生活していきたいです。ありがとうございました。

●初日、ずっと立っているし疲れるなぁと思っていた。でも、患者さんが「頑張ってるね」「ご苦労様」と声をかけてくれて頑張ろうという気持ちになった。看護師さんや看護助手さん、お医者さん達は忙しいのに説明やお手伝いをしてくれて、いつも笑顔ですごいと思った。一人一人の患者さんの担当は決まっているけど看護師さん達のチームワークが思った以上にすごかった。詰所の中ってピリピリした雰囲気なのかなって思っていたけど、落ち着いていて患者さんのためを思っている行動していてとても安心する雰囲気だった。患者さんの一言が看護師さんのエネルギーなんだと思った。だって私が頑張れたのも患者さんのお陰だからです。



トライやるウィークを終えて前より成長できた。「やりたくない」「めんどくさい」と言い訳をつけて逃げてきたけど、仕事はそうやって逃げることはできなかった。ただその仕事をやり遂げるときは面倒くさがり屋の私にとっては本当に大変でした。でも、患者さんが「ありがとう」と一言声をかけてくれた時は頑張ろうという気持ちになり、だんだん仕事が楽しくなってきました。面倒くさがり屋から卒業です。

●あいさつはとっても大切であると思いました。元気に「おはようございます」というと、患者さんや看護師さんが元気に返してくれてとってもうれしかったです。あいさつってとっても大切でとっても気持ちのいいものです。

●手洗いをさせてもらいました。洗えていないところは後で光を当てると黄色く光るのでとても念入りに洗いました。2分間も頑張っただけなのに手首や爪の周りは全然洗えていませんでした。いつもこれより軽く洗っているので手にいっぱい菌が付いていると思うとぞっとしました。手洗いは、自分を守るための大切な予防だということが分かりました。体験を忘れずきちんと手洗いをしていこうと思います。 <5面につづく>

〈4面からのつづき〉

●私は、将来看護師になりたいくて、明石市立市民病院を選びました。市民病院になった時はとても嬉しかったです。始めはどんなことをするか不安で一杯だったけど看護師さんが優しく丁寧に教えてくれてとても嬉しかったです。病室に入ると患者さんがニコリ挨拶をしてくださり、これからも頑張ろという気持ちになりました。私の看護師になりたい気持ちは強くなりました。5日間色々あったけどとてもいい経験をしました。

良好な療養環境を目指して

7月10日、正面玄関隣に建設した喫茶室にスターバックスコーヒー明石市立市民病院店が開店しました。

月曜日から金曜日は午前7時から午後7時まで、土・日曜日、祝日は午前10時から午後5時まで営業していますので、診察待ち時の休憩、コミュニケーションの場などとして、ぜひご利用ください。



また、同時期に建設した会議室棟に地域医療連携室を移転しました。広い室内、院内外から来室しやすい場所ですので、健康保険・介護保険、保健福祉制度、お近くの医療機関の情報収集、在宅介護（看護）の相談など、お気軽にお越しください。

今後も当院を利用していただく皆様が快適に過ごせるよう、良好な療養環境の提供に努力していきます。

なお、長期間にわたり、皆様には工事による騒音、通路狭隘などでたいへんご迷惑をおかけしましたことをお詫びいたします。



健康明石21市民講座 今後の予定

- 平成19年8月16日(木曜日)
産婦人科「女性の骨盤痛」
- 平成19年9月20日(木曜日)
整形外科「腰部脊柱管狭さく症」
- 平成19年10月18日(木曜日) 消化器科「未定」
- 平成19年11月15日(木曜日) 泌尿器科「未定」
- ▶各日とも午後2時から、正面玄関右手の階段を上った2階講義室で開催します。
- ▶入場無料・予約不要です。
- ▶未定の診療科については、後日、当院ホームページにてお知らせします。

院 内 情 報 局

明石ケーブルテレビで放映

市民公開講座の内容を明石ケーブルテレビで放映しています。講座のポイント、難解な言葉・表現などの質問に対して講師が解説するなど、インタビュー形式のわかりやすい内容となっています。

放映は、毎朝7時30分から約15分間、加えて月・火曜日は午後9時からもしていますので、ぜひご覧ください。

明石市立市民病院外来診察予定表

平成19年7月1日現在

			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (注1)	1 診	初診	奥 成 聡	淵田 真一	丹田 修司	河野 秀彦	圓尾 幸恵
	2 診	再診	河野 秀彦(呼吸器)	林 謙宏(糖尿病)	圓尾 幸恵	城戸 秀典(腎臓)	淵田 真一(血液)
	3 診	予約診	林 謙宏(糖尿病)	佐々木 享(高血圧・高脂血症)	佐々木 享(高血圧・高脂血症)	奥 成 聡(血液)	林 謙宏(糖尿病)
	肝臓内科 3 診		丹田 修司(腎臓予約診)			大塚 喜久(再診)	
循環器科	1 診		平崎 智士	櫻木 奈央	塚本 正樹	平崎 智士	塚本 正樹
	2 診		阪本 健三			阪本 健三	櫻木 奈央
	ペースメーカー外来					2W 塚本 正樹	
神経内科		予約診	前田 伸也 (再診・新患)	前田 伸也(新患のみ) (再診の場合完全予約制)	前田伸也(受付11:00まで) (再診・新患)	前田 伸也 (再診・新患)	苅田 典生 (完全予約制)
肝臓内科 (注1)	1 診	初診	奥野(進藤)道子	中島 知明	(初診1)奥野(進藤)道子	森川 輝久	原野 雄一
	2 診	予約診	森川 輝久	原野 雄一	中島 知明	奥野 忠雄	奥野(進藤)道子
	3 診	予約診		(2W)奥野(進藤)道子	(初診2)関 裕美子		
消化器科 (注2)	1 診	初診	名生 諭史	藤田 欣也	村田 成正	佐貫 毅	吉田 俊一
	2 診	予約診	吉田 俊一	吉田 俊一	佐貫 毅	吉田 俊一	吉中 勇人
	3 診	予約診	藤田 欣也	吉中 勇人	名生 諭史	安藤 純哉	村田 成正
	午後診	予約診	吉田 俊一	吉田 俊一		吉田 俊一	坂井 文
	専門外来(午後)			佐貫 毅(食道)			安藤 純哉(大腸)
心療内科 ・精神科	1 診	予約診	土田 英人	新患 完全予約制 忠井 俊明	忠井 俊明	忠井 俊明	土田 英人
	(午後)	予約診	土田英人(パニック障害)		忠井 俊明(心理療法)	忠井 俊明(うつ病)	土田 英人(パニック障害)
	児童思春期外来(午後)		予約診		忠井 俊明		
小児科 (注4)	1 診		貫名 貞之	石井 るみ子	貫名 貞之	千代延 友裕	貫名 貞之
	2 診		千代延 友裕	吉田 路子	千代延 友裕	石井 るみ子	石井 るみ子
外科	1 診	初診・予約診	森田 修司	藤木 博	門谷 洋一	満尾 学	門谷 洋一
	2 診	予約診	園山 宜延	荻野史朗/神田圭一(2Wのみ)	安岡 利恵	藤木 博	西野 小百合
	乳腺外来		予約診		門谷 洋一		門谷 洋一
	肛門ストーマ		予約診				
	血管外来		予約診		神田圭一(2W)/藤木博(1,3,4W)		
整形外科	1 診	初診	大槻 康雄	景山 直人	島村 崇	櫻木 竜一	國友 泰輔
	2 診	予約診	島村 崇	大槻 康雄	櫻木 竜一	國友 泰輔	景山 直人
脳神経外科			齋藤 実(11:00迄)	齋藤 実(11:00迄)	齋藤 実	小山 淳二	齋藤 実
皮膚科			野田 洋介	野田 洋介	野田 洋介	野田 洋介	森野 幸子
泌尿器科(注3)		予約診	山下 真寿男	交代制	李 勝	山下 真寿男	重村 克巳
産婦人科	1 診	初診	加藤稚佳子(予約診)	安田進太郎(予約診)	安田進太郎(予約診)	大久保知治(予約診)	加藤稚佳子(予約診)
	2 診	予約診	山下 貞雄	山下 貞雄	加藤 稚佳子	山下 貞雄	安田進太郎(予約診)
	3 診	予約診	安田進太郎 (尿失禁検査)	乳房外来:助産師			11:00~安田進太郎(産麻酔・産後) 加藤稚佳子(第1・3・5)2時~
	女性相談外来		予約診				加藤稚佳子(第2・4)
眼科			辻村 まり	辻村 まり 西垣 恵行 福村 美帆	辻村 まり 西垣 恵行 近藤 陽子	西垣 恵行	辻村 まり 西垣 恵行 近藤 陽子
	耳鼻咽喉科	予約診(火曜日除く)	宮崎 信	府立医大医師	中村 高志	宮崎 信(11:00迄)	中村 高志
放射線科			門澤 秀一 鷲尾 哲郎 吉田 賢史	門澤 秀一 鷲尾 哲郎	門澤 秀一 鷲尾 哲郎	門澤 秀一 鷲尾 哲郎 玉置 幸久	門澤 秀一 鷲尾 哲郎
麻酔科		予約診	上藤 哲郎/谷本 敬	横井 信哉	横井 信哉/谷本 敬	横井 信哉	上藤 哲郎

(注1) 内科・肝臓内科で、再診の予約をされる方は、午後4時~4時45分の間にお願いします。

(注2) 消化器科で、初診及び再診の予約をされる方は、午後2時~4時の間にお願いします。

(注3) 泌尿器科で、初診及び再診の予約をされる方は、午後4時~4時30分の間にお願いします。

(注4) 小児科で、初診及び再診の予約をされる方は、午後2時~5時の間にお願いします。

(注1~4) 以外の科で、初診及び再診の予約をされる方は、午後3時~4時の間にお願いします。(眼科・放射線科・麻酔科を除く)