



発行 / 明石市立市民病院
編集 / 明石市立市民病院広報委員会
〒673-8501 兵庫県明石市鷹匠町1-33
電話 (078) 912-2323
ホームページURL
<http://www.city.akashi.hyogo.jp/hospital/shiminhosp/index.html>

「基本理念・基本方針」及び「患者さんの権利」の制定

副院長 門谷 洋一

この度、本院の「基本理念・基本方針」を改め、下記のとおり制定するとともに、新たに「患者さんの権利」を制定しました。

今後、私たち職員は、この「基本理念・基本方針」及び「患者さんの権利」の精神に基づいて患者さんに接し、医療に従事し、皆様の信頼に応えていきます。

基本理念・基本方針

(1) 基本理念

明石市立市民病院は、患者中心の安全で高度な医療を提供し、市民の生命と健康を守り、市民からの信頼に応えます。

(2) 基本方針

- ① 患者の権利を尊重し、信頼関係を重視した医療を実践します。
- ② 地域の医療機関と連携し、良質で継続性のある医療を行います。
- ③ 急性期病院および二次救急病院としての責務を果します。
- ④ すべての職員は向上心の維持に努め、親切で優しい対応を心がけます。
- ⑤ 各部門の研修施設として、次世代の医療専門職を育成します。
- ⑥ 健全な病院経営に努めます。

患者さんの権利

医療は、患者さんと医療者とがお互いに対等で、信頼し合えることにより、成り立つものであると考えています。明石市立市民病院は、医療のなかでこれらのことを実現するためには、患者さんの権利がしっかりと守られていることが何よりも大切と考えています。

私たちは、以下の患者さんの権利を守り医療を行います。

1 良質な医療を受ける権利

個人として尊重され、医療者との信頼関係のもとで良質な医療を公平・平等に受ける権利があります。

2 医療に関する説明を求める権利

自分の病気・治療・検査などの内容について、分かりやすい言葉で十分に納得できる説明を求める権利があります。

3 情報の提供を求める権利

自分が受けている医療内容を知るため、診療記録等の開示を求める権利があります。

4 自分が受ける医療について自ら決定する権利

自分が受ける検査や治療方法を自分の意思で決定する、あるいは拒否する権利があります。

5 病院を自由に選択し別の医師の意見を求める権利

病院を自由に選択する権利があり、また、自分が受けている診断や治療について、別の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります。

6 個人情報やプライバシーが守られる権利

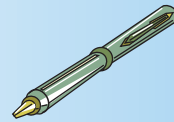
医療にかかる個人情報やプライバシーは、厳正に保護される権利があります。

7 健康教育を受ける権利

疾病予防と健康増進を自己責任で行うため、それに必要な健康教育を受ける権利があります。

診療科

Q & A



緊張型頭痛について

神経内科医長 前田 伸也

Q 1. 緊張型頭痛とはどんな病気ですか？

A 1. 以前は筋収縮性頭痛と呼ばれていました。頭部の筋肉の緊張亢進などで起こる頭痛ですが、筋緊張亢進を伴わない場合もあります。頭部の左右両側に起こり、圧迫されるあるいは締め付けられるような鈍い痛みであることが多く、ズキズキするような痛みではありません。軽度から中等度までの痛みであることが多いです。階段の昇り降りなどの日常的な動作で増悪することはありません。吐き気・嘔吐や光過敏・音過敏を伴うことはあまりありません。また、他の頭痛を起こす脳や頭部の筋肉・骨の病気などは除外されなければなりません。

Q 2. どういう人に多いですか？

A 2. 若い人より中年以後の人に多く、神経質な傾向の人や完璧主義の性格の人に多いようです。

Q 3. 他にどういう特徴がありますか？

A 3. 毎日のように頭痛があることが多いようです。痛みは左右差がなく、頭全体あるいは後頭部よりです。頭痛がいつから始まっていつからなくなったかはっきりしないことが多いようです。痛くて夜に目を覚ますということはあまりありません。仕事や趣味を行うことの妨げになるほどの頭痛は少ないようです。首すじや肩のこりを伴うことがあります。突然の激しい頭痛や発熱は他の病気の可能性があります。

Q 4. 原因は何ですか？

A 4. 就職・転職や退職など仕事上の問題、結婚・離婚、嫁姑関係などの家庭問題による心身のストレスや心配事などによる不安といった精神的要因や睡眠不足によっても起こります。パソコンの作業などやうつむきの姿勢を続けることも原因となります。他に眼精疲労、頸椎症、歯の噛みあわせが悪いといったことも原因となります。

Q 5. 生活上の注意はありますか？

A 5. 心配な病気ではありませんので、まずは生活上のストレスを取り除くことが大切です。体操などの運動や入浴・マッサージなども有効です。

Q 6. 治療薬はなんですか？

A 6. 軽い痛み止めが有効であればそれで十分です。しかし、痛み止めの乱用によって起こる頭痛もありますので飲みすぎないように気をつけてください。筋緊張の亢進がつよければ筋弛緩作用のあるくすりを飲んでいただくこともあります。また、精神的な要因がつよければ、精神安定作用のある薬を飲んでいただくこともあります。片頭痛の要素があれば片頭痛の薬を飲んでいただく場合もあります。

外来紹介

外来看護師長 柿谷 貴代子

我が国では高齢化や食生活の変化などから、個人の抱える疾患は複数を合併することが増えてきました。また、生活スタイルや家族構成の変化などから、健康問題も多様化する傾向にあります。

外来には、18診療科と化学療法室、中央採血室、透析室があり、1日に平均して1,000人の患者さんが来院されます。

これらの患者さんに、看護師（助産師1名を含む）49名とクラーク11名が対応しています。看護師は、生活の基盤を自宅におかれる患者さんの健康問題に対し、短い診察時間内に効果的な看護介入を行えるよう取り組んでおり、クラークは、主に医師・看護師の事務的な業務を行いながら、診察介助も行っています。

また、外来には、がん化学療法認定看護師や内視鏡技師、糖尿病療養指導士、透析療法指導士の専門的な資格を持つ看護師がいます。昨年、消化器科の内視鏡室では、一人の患者さんに一人の看護師が担当するプライマリーというシステムを取り入れました。患者さんからは、「安心できた」「説明がわかりやすかった」「必要とすることを聞き出し対応してくれた」などの良い評価をいただきました。看護師にとっても「患者さんの情報や状態が良くわかり、検査介助や説明がしやすい」「責任感が強くなった」ことなどから、やりがいに繋がっています。化学療法室では、外来化学療法をうける患者さんの健康問題や相談に認定看護師が対応させていただいています。

これからも、医師・看護師・クラークや検査技師・事務員などのそれぞれが専門職として力を発揮し、患者さんを中心にチームとして協働して必要なケアをスムーズに提供できるよう、取り組んでいきたいと考えています。

健康明石21市民公開講座

院内情報局

今後の予定

開催年月日	担当	講座内容
平成20年5月15日(木)	内科	「血液のがん 最新の治療について」
平成20年6月19日(木)	外科	「胃がんの予防から治療まで」
平成20年7月17日(木)	栄養管理科	「おいしく食べて元気になろう」～栄養療法の大切さとその実践～

- ・各日とも午後2時から、正面玄関右手の階段を上った2階講義室で開催します。
- ・入場無料、予約不要です。
- ・未定の診療科分の内容は、後日、本院ホームページでお知らせします。

明石ケーブルテレビで放映中

市民公開講座の内容は、明石ケーブルテレビで、毎朝午前7時30分から約15分間、併せて月、火曜日は午後9時から放映しています。

講座のポイント、難解な言葉、表現などの質問に対して講師が解説するなど、インタビュー形式のわかりやすい内容となっていますので、ぜひご覧ください。

新任医師紹介



たんだ しゅうじ
丹田 修司
(内科副医長)

趣味 スポーツ観戦

あいさつ

専門は腎臓内科です。検尿異常などの初期の腎障害の早期発見、診断治療に重点を置いて腎不全の進行を少しでも遅らせるように、また、安全でより良い透析が行えるように尽力していきたいと思っています。



まつもと ゆうこ
松本 優子
(消化器科副医長)

趣味 読書、おいしいものを追求すること、仕事?

あいさつ

はじめまして。神戸大学消化器内科より赴任してきました松本です。明石は働きやすい病院だと聞いており、頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお祈りいたします。また、明石の美味しいお店などを教えていただければ幸いです。



あさだ さとし
浅田 聡
(循環器科副医長)

趣味 自転車、バスケット

あいさつ

はじめまして、京都から来た浅田と申します。毎朝、瀬戸内海を眺めながら新快速で通勤しています。一見クールに見られがちですが、中身は大阪人です。どうぞよろしくお祈りいたします。



しばた まゆみ
柴田 真弓
(小児科医師)

趣味 読書

あいさつ

小児科6年目です。まだまだ勉強中の身ですが、こどもたちの笑顔のために頑張りたいと思います。よろしくお祈りいたします！



あしだ のりあき
芦田 典明
(脳神経外科副医長)

趣味 テニス

あいさつ

はじめまして、脳神経外科の芦田典明と申します。この4月から前任の小山先生と交代で勤務することとなりました。各方面の方々に色々お世話になるかと思いますが、どうぞよろしくお祈りいたします。



はにおか けいすけ
埴岡 啓介
(臨床検査科部長)

趣味 安くておいしいものを食べ歩くこと

あいさつ

病理診断を担当しています。患者さんのお顔を拝見することはありませんが、プレパートの向こう側にお互いの面影が浮かび上がってくるような診断を心がけてまいります。どうかよろしくお祈りいたします。



まつもり ともあき
松森 友昭
(専修医)

趣味 スポーツ系、釣り

あいさつ

京都の医仁会武田総合病院にて初期臨床研修を2年間終え、本院の消化器科に就職することとなりました。頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお祈りいたします。



ふくしま ひろゆき
福島 弘之
(初期研修医)

趣味 読書、漫画

あいさつ

「かつて愛された記憶が光となって、苦しい時の闇を照らしてくれる。」そう言った作家がいます。そんな記憶にはかかいませんが、苦しみを抱えた患者さんのペンライトぐらいにはなれたらいいな、と思います。

新職員紹介

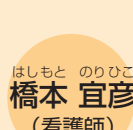


やすなが あい
安永 愛
(看護師)

趣味 旅行

あいさつ

本院の一員になりました安永です。明石市に来て1年、きれいな海とおいしい海の幸に囲まれて幸せな毎日です。元気だけが取り柄ですが、よろしくお祈りいたします。



はしもと のりひこ
橋本 直彦
(看護師)

趣味 テニス、バレーボール

あいさつ

今年から本院で看護師として働くことになりました橋本です。一からのスタートなので、頑張っていけますので、よろしくお祈りいたします。

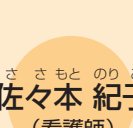


いとう ゆか
伊藤 由香
(看護師)

趣味 音楽鑑賞、買い物

あいさつ

昨年10月から本院で働いており、引き続き4月から5階西病棟に配属されました。看護師として、いつも笑顔忘れず、患者さんに安心・信頼される看護を行いたいと思います。



ささもと のりこ
佐々本 紀子
(看護師)

趣味 スノーボード、飲んで食べること

あいさつ

はじめまして。混合病棟に配属となり、緊張の毎日ですが、楽しく元気に働きたいです。よろしくお祈りいたします。

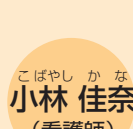


つじ ゆみこ
辻 由美子
(看護師)

趣味 野球観戦

あいさつ

臨時職員として勤務させていただいた本院で新しいスタートを切ることとなりました。不安な点も多くありますので、ご指導よろしくお祈りいたします。



こばやし かな
小林 佳奈
(看護師)

趣味 旅行

あいさつ

今年4月から、本院4階西病棟で働かせていただくことになりました。私は、篠山市生まれで神戸市在住ですが、明石には友人が多く縁のある土地です。一生懸命頑張りますので、よろしくお祈りいたします。

新職員紹介

むねちか のりこ
棟近 倫子
(看護師)**趣味** 温泉旅行**あいさつ** 4月から、6階西病棟に配属となりました。内科、循環器科の病棟であり、様々な疾患の患者さんが入院しています。まだまだ未熟ですが、患者さんやご家族の方に気軽に声をかけてもらえる看護師を目指したいです。たちばな けんご
橋 建吾
(薬剤師)**趣味** 映画鑑賞、テニス**あいさつ** この度、薬剤師として働くことになりました橋建吾です。何かとご迷惑をおかけするかと思いますが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。いまい たかひさ
今井 教仁
(言語聴覚士)**趣味** 旅行**あいさつ** この度、入職しました言語聴覚士の今井です。理学療法、作業療法に加え、新しい分野のリハビリとして精一杯頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。かしはら たかふみ
柏原 崇文
(臨床工学技士)**趣味** テニス**あいさつ** 臨床工学技士の柏原といいます。臨床工学技士としての経験は1年で、まだまだ経験不足で皆様にご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願いします。もりもと ゆみ
森本 有美
(管理栄養士)**趣味** スポーツ(水泳、バレーボール、バドミントン、ヨガ等)、ピアノ、音楽、映画鑑賞**あいさつ** 近年、食生活が注目されつつある状況で、今回念願の仕事に就くことができ、嬉しく思います。治療のサポートはもちろん、もっと栄養について知ってもらい、一人でも多くの方が病気になるよう取り組んでいきたいです。かしわぎ ゆか
柏木 裕香
(看護師)**趣味** 食べること**あいさつ** 小さい頃からの夢だった看護師になることができたので、一生懸命頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いします。笑顔いっぱい明るく元気な新人看護師として先輩にたくさん教えていただきながら、頑張っていきたいです。ふくおか りさ
福岡 利紗
(看護師)**趣味** DVD・映画鑑賞、スノーボード**あいさつ** 4月から新社会人となり、今は不安もたくさんですが、それ以上に楽しみと期待でいっぱいです。本院で働く一員として自覚をもち、自分らしく元気で明るく精一杯仕事を頑張っていきたいと思います。とくなが あおい
徳永 葵
(看護師)**趣味** 野球観戦**あいさつ** 5階東病棟に配属になりました。4年前、実習でお世話になり、とても懐かしく思います。病棟経験は初めてなので不安ですが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。たなか ゆかり
田中 ゆかり
(看護師)**趣味** 買い物、ドライブ**あいさつ** 田中ゆかりです。まだ何もわからないことだらけですが、笑顔で頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。いわた ゆき
岩田 由紀
(看護師)**趣味** 映画鑑賞、スポーツ**あいさつ** 新生活のスタート。少しずつでも仕事を理解し、本院の皆様のお役に立てるように努めていきたいです。これから、よろしくお願いします。まつい あゆみ
松井 亜由美
(看護師)**趣味** よく食べ・よく寝て・よく遊ぶ**あいさつ** 5階東病棟に配属となりました。ご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、優しく教えていただけたら嬉しいです。笑顔で楽しく、頑張ってお仕事しますので、これからも皆さん、よろしくお願いします。つるい かおり
鶴居 佳央梨
(看護師)**趣味** 映画鑑賞、パズル**あいさつ** はじめての就職で不安なことも多いですが、一生懸命頑張っていきたいです。よろしくお願いします。おかだ あゆみ
岡田 亜由美
(薬剤師)**趣味** ピアノ**あいさつ** この春から社会人1年生です。薬剤師として、しっかり勉強していこうと思います。よろしくお願いします。むらい ゆかり
村井 ゆかり
(薬剤師)**趣味** 映画鑑賞**あいさつ** 今年から本院にて働くことができ、たいへん嬉しく思っています。早く仕事を覚えられるよう頑張りますので、よろしくお願いします。まつもと さやか
松本 紗也可
(管理栄養士)**趣味** 音楽、読書、ドライブ**あいさつ** 慣れ親しみ愛着のある明石の街で働くことができ、とても嬉しく思っています。患者さん、他職種のスタッフの方々に必要とされ、お役に立てるように一生懸命取り組みます。皆様、どうぞよろしくお願いします。

明石市立市民病院外来診察予定表

平成20年4月1日現在

			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (注1)	1 診	初診	佐々木 享(糖尿病)	佐々木 享(高血圧・高脂血症)	佐々木 享(高血圧・高脂血症)	奥 成聡(血液)	浅田 聡(糖尿病)
	2 診	再診/予約診	丹田 修司(腎臓透析)	奥 成聡	淵田 真一	城戸 秀典(腎臓透析)	淵田 真一(血液)
	3 診	初診	奥 成聡	淵田 真一	丹田 修司	今井 幹昌	橋本 哲也
	肝臓内科 3 診	予約診	船田 泰弘(呼吸器)				
循環器科	1 診		橋本 哲也		阪本 建三	今井 幹昌	櫻木 奈央
	2 診		浅田 聡	櫻木 奈央	塚本 正樹	阪本 建三	塚本 正樹
	ペースメーカー外来						(2W) 阪本 健三
神経内科		予約診	前田 伸也 (再診・新患)	前田 伸也(新患のみ) (再診の場合完全予約制)	前田 伸也(受付11:00まで) (再診・新患)	前田 伸也 (再診・新患)	苅田 典生 (完全予約制)
肝臓内科 (注1)	1 診	初診	奥野(進藤) 道子	中島 知明	(初診1)奥野(進藤) 道子	森川 輝久	原野 雄一
	2 診	予約診	森川 輝久	原野 雄一	中島 知明	奥野 忠雄	奥野(進藤) 道子
	3 診	予約診		(2W)奥野(進藤) 道子			
消化器科 (注2)	1 診	初診	名生 諭史	藤田 欣也	村田 成正	松本 優子	吉田 俊一
	2 診	予約診	吉田 俊一	吉田 俊一	松本 優子	吉田 俊一	坂井 文
	3 診	予約診	藤田 欣也	坂井 文	名生 諭史	安藤 純哉	村田 成正
	午後診	予約診	小林 隆	船越 太郎	関 裕美子		
	専門外来(午後)					安藤 純哉(大腸)	吉田 俊一(潰瘍)
心療内科 ・精神科	1 診	予約診	忠井 俊明	守時 通演	忠井 俊明	忠井 俊明	守時 通演
	(午後)	予約診	忠井 俊明(児童思春期)	守時 通演(児童思春期)	忠井 俊明(心理療法)	忠井 俊明(うつ病)	守時 通演(パニック障害)
	2 診	予約診	守時 通演	忠井 俊明	泉 和秀(2,4W)	上月 清司(1,3,5W)	
小児科 (注4)	1 診		貫名 貞之	石井 るみ子	貫名 貞之	千代延 友裕	貫名 貞之
	2 診		千代延 友裕	柴田 真弓	矢野 未央	石井 るみ子	石井 るみ子
外科	1 診	初診・予約診	森田 修司	藤木 博	門谷 洋一	満尾 学	門谷 洋一
	2 診	予約診	園山 宜延		安岡 利恵	藤木 博	西野 小百合
	乳腺外来	予約診		荻野 史朗/神田 圭-(2Wのみ)	門谷 洋一		門谷 洋一
	肛門ストーマ	予約診					
	血管外来	予約診		神田 圭-(2W)/藤木 博(1,3,4W)			
整形外科	1 診	初診	大槻 康雄	景山 直人	島村 崇	櫻木 竜一	國友 泰輔
	2 診	予約診	島村 崇	大槻 康雄	櫻木 竜一	國友 泰輔	景山 直人
脳神経外科			(初)齋藤 実(11:00迄)	齋藤 実(11:00迄)	齋藤 実	芦田 典明	齋藤 実
皮膚科			野田 洋介	野田 洋介	野田 洋介	野田 洋介	森野 幸子
泌尿器科(注3)		予約診	山下 真寿男	交代制(11:00迄)	李 勝	山下 真寿男	重村 克巳
産婦人科	1 診	初診	加藤 稚佳子(予約診)	安田 進太郎(予約診)	安田 進太郎(予約診)	山下 貞雄(予約診)	加藤 稚佳子(予約診)
	2 診	予約診	山下 貞雄	加藤 稚佳子		大久保 智治	安田 進太郎(予約診)
	3 診	予約診	安田 進太郎 (尿失禁検査)	乳房外来：助産師	中田 恵(第4週)		11:00～安田 進太郎(産麻酔・産後) 加藤 稚佳子(第1・3・5)2時～ 草西 洋(第4週 完全予約制)
	女性相談外来	予約診					加藤 稚佳子(第2・4)
眼科		一部予約診	交代制	辻村 まり 西垣 恵行 福村 美帆	辻村 まり 西垣 恵行 福村 美帆	交代制	辻村 まり 西垣 恵行 福村 美帆
耳鼻咽喉科			豊田 健一郎	府立医大医師	中村 高志	豊田 健一郎(11:00迄)	中村 高志
	(午後)	予約診	豊田 健一郎		中村 高志		
放射線科			門澤 秀一 鷲尾 哲郎 岡本 欣晃	門澤 秀一 鷲尾 哲郎	門澤 秀一 鷲尾 哲郎	門澤 秀一 鷲尾 哲郎 吉田 賢史	門澤 秀一 鷲尾 哲郎
麻酔科		予約診	上藤 哲郎	谷本 敬	上藤 哲郎	谷本 敬	上藤 哲郎

(注1) 内科・肝臓内科で、再診の予約をされる方は、午後4時～5時の間にお願いします。

(注2) 消化器科で、初診及び再診の予約をされる方は、午後2時～4時の間にお願いします。

(注3) 泌尿器科で、初診及び再診の予約をされる方は、午後4時～4時30分の間にお願いします。

(注4) 小児科で、初診及び再診の予約をされる方は、午後2時～5時の間にお願いします。

(注1～4) 以外の科で、初診及び再診の予約をされる方は、午後3時～4時の間にお願いします。(眼科・放射線科・麻酔科を除く)