



発行 / 明石市立市民病院
編集 / 明石市立市民病院広報委員会
〒673-8501 兵庫県明石市鷹匠町1-33
電話(078)912-2323
ホームページURL
<http://www.city.akashi.hyogo.jp/hospital/shiminhosp/index.html>

分娩を再開しました

事務局長 上山 英光

市民病院では、医師、助産師、看護師の体制を整え、分娩を再開いたしました。また、このたびの分娩再開にあわせて、みなさまに、安全でより快適な環境で出産ができるよう、各種リニューアルを行いました。

・分娩室（陣痛室）について

リラックスした雰囲気の中で分娩いただけるよう木目調で温かみのある個室に改修しました。

・個室について

フローリングの床で、落ち着いた時間をお過ごし下さい。

・お食事について

ご出産を祝い、またお子様の健やかな成長を願って「出産お祝い膳」を出産3日後の夕食にご用意させていただきます。



安全でやさしい医療を提供するため、市民病院での診察を受けていただいた後に、予約受付をさせていただきます。毎月の分娩件数には上限がございますので、分娩を希望される方は、お早めにご予約をさせていただきますようお願いいたします。

今後も引き続き、助産師などスタッフの増員や未熟児室の環境整備等を行い、救急診療についても対応できるよう努力してまいります。

10月20日に、再開後初めて3188gの男の子が産まれました。



産婦人科から



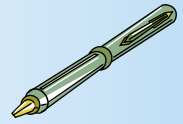
橋 産科部長



小林 婦人科部長

産婦人科は、今年5月から常勤医2名となり婦人科診療に加えて産科診療も再開すべく準備してまいりました。ようやく分娩を再開できることとなり喜んでおります。非常勤医師、助産師、看護師と一丸となった新たなチームで、元気な赤ちゃんが生まれるようお手伝いいたします。

診療科 Q & A



インフルエンザと異常行動

小児科部長 貫名 貞之

Q1. インフルエンザで異常な行動を起こすことがあると聞きましたが、どんな症状がでるのですか？

A1. インフルエンザで高い熱が出たときに、以下のような異常行動がでることがあります。

- ①うわごとを言ったり、大声をだす
- ②突然おびえたり笑ったり泣いたり逆に無表情になったりする
- ③へんな物が見えるという（幻覚）
- ④無意味な動作をくりかえす
- ⑤両親がわからない、いない人がいると言う（人を正しく認識できない）
- ⑥窓から飛び降りるなどの重大な問題を起こす例もある

特徴として、発熱から2日以内に多く、数分以内で収まることが多い。後遺症はほとんどなく、異常行動を覚えていない例も多い。厚生労働省の調査では軽い異常行動まで含めるとインフルエンザと診断された子どもの6～7人に1人の割合で見られました。

Q2. 原因はなんですか？

A2. たいていは高熱せんもうといって、高い熱で意識がもうろうとなることが原因です。しかし、中にはインフルエンザ脳症というやっかいな病気の初期症状として異常行動がでることがあるので要注意です。インフルエンザ脳症のときは異常行動のほかに、けいれんを起こしたりもしますし、急速に意識障害が進行します（意識がぼーっとなり、次第に眠りこんだ状態呼びかけに反応しなくなります）。インフルエンザ脳症は、インフルエンザウイルスの影響で脳に障害がでてくる病気で以下のような特徴があります。

- ①5歳以下の子どもに多い
- ②発熱から数時間～1日と短い期間で神経症状（けいれんや意識障害など）がでてくる
- ③けいれん、意味不明な言動、急速に進行する意識障害が症状の中心
- ④死亡率も20～30%と高く、生存者でも後遺症が残ることが多い
- ⑤インフルエンザ脳症にかかる割合に男女差はない

Q3. タミフルという薬が原因ですか？

A3. 平成19年にタミフルというインフルエンザの治療薬を服用した中学生がマンションから転落するなど重大な問題を起こす異常行動が続いて報道されました。異常行動はタミフルを飲んで無くても起こっていますので、現在のところタミフルが原因とはされていません。ただし、念のため10歳台の患者にはタミフルは使用禁止になっています。

Q4. インフルエンザのときは何に気をつけたらよいのでしょうか？

A4. 薬を飲んでも飲まなくても異常行動は起きる可能性がありますから、少なくとも2日間、保護者は子どもが一人にならないように配慮し、できるだけ目を離さないようにすることとされています。

Q5. 異常行動が起こったらどうしたらよいのでしょうか？

A5. 高熱せんもうによる異常行動は、しばらくするとおさまり後遺症も残さないので、意識障害を認めない（目を開けておきている状態）ものや短時間で異常行動が消失するようでしたら、そのまま慎重に経過を観察することになります。逆に、連続ないし断続的に約1時間以上も異常な行動が続いたり、意識状態が悪い（ぼーっとなったり眠り込んでしまう）時や、けいれんのある場合はインフルエンザ脳症の可能性があるため入院の必要性がでてきます。高熱で異常行動を起こし様子がおかしければ医療機関を受診するようにしてください。

医療ソーシャルワーカーの仕事って？

医療ソーシャルワーカー 山本 美佳

医療ソーシャルワーカーをご存知ですか？

誰も好んで病気になり、病院で治療を受けたいとは思ってないでしょう。もし、あなたやあなたの家族が、急に病気やケガによって、病院にかかることになれば、当然大変うろたえることになると思います。

治療のことだけでなく、入院にかかる費用や通院にかかる費用、仕事を休まなければならないこと、子どもの世話、入院中の洗濯物などなど、たくさんの心配事が出てくることでしょう。また、退院が近づけば、前のように家で暮らせるだろうかなど心配し始めたらきりがないかもしれません。

そんな困りごとに対して相談に応じるのが、病院のソーシャルワーカーです。

ソーシャルワーカーは、病院で「福祉」の仕事をしています。福祉と聞くとみなさんはどんなイメージを持たれますか？「ふくし」とは「ふつう」の「くらし」の「しあわせ」のことだと言った人がいます。病気になるということは、毎日の生活が成り立ちにくくなるということです。「ふつう」の「くらし」が困難になるということでもあります。医療ソーシャルワーカーは、病院の中で、そのような不安や困難ができるだけ軽くなるように、患者様やご家族といっしょに考えながら援助していく仕事をしています。

ソーシャルワーカーに相談することで、困っていることが何なのか、みえてきます。そうなれば、私たちの提供する社会福祉の制度たとえば、介護保険の認定申請や身体障害者手帳の申請方法や、退院が近づいてきた時の必要な制度についてもわかってきます。

そして、退院後に関わってくれる人への橋渡しをすることで、問題が解決していきます。

病院で困ったことがあれば、医療ソーシャルワーカーへ相談することを思い出してください。

* 伺った内容については、承諾なくご本人様以外にお話しすることはありません。

糖尿病とフットケア

～糖尿病フットケア外来をはじめました～

糖尿病には、有名な合併症が3つ（網膜症・腎症・神経障害）ありますが、糖尿病が原因で足切断に至るということは、あまり知られていません。では、なぜ糖尿病が原因で足切断に至ってしまうのでしょうか？

糖尿病患者さんの場合、神経障害・末梢血管障害が原因で軽い傷（靴ずれやタコ・魚の目）を放置しておくとしりにくい潰瘍ができ、進行すると足切断が必要になることがあります。机の角に足をぶついたり、少し深爪をしたりしたことはないですか？こういった、糖尿病患者さんが足切断に至るまでの『糖尿病→足の傷→足壊死→切断』の経過は適切なフットケア・治療を行うことで予防・回避ができるといわれています。

少し前まで、フットケアという言葉の響きは、フットマッサージをする、ネイルサロンに通うといった美容的なイメージがあったように思います。皆さんも、そう感じてらっしゃるのではないのでしょうか？けれど現在では、医療の世界では、「メディカルフットケア（足病変予防のためのフットケア）」として随分、浸透してきています。

本屋さんにある看護のコーナーに立ち寄るとフットケアに関する書籍もたくさん出版されています。



数年前になるかと思いますが、私のかかとはこんなもの……隠してみてもすぐばれる」というフレーズとともにサボテンにストッキングをかぶせるコマーシャルをご覧になったことはないですか？ かかるとにひび割れができるほど乾燥したり角質に変化があると、歩きづらくなったり、感染しやすくなったりします。また、歩きづらさから、体重のかかり方が左右の足で違ってくると、骨が変形してしまったり、自分の足に合う靴を探すのに苦労してしまったり……膝や腰の痛みも出てくるかもしれません。いつも、同じ所に靴ずれができたリタコができたリしませんか？また、足の間がジクジクしていたり、皮がめくれていたリ、かゆみはありませんか？

では適切なフットケアとはどんなことを指すのでしょうか？

ご自身やご家族の方に協力していただき、家庭の中でできるフットケアとは、毎日足を清潔にする・深爪をしない・足にあった靴を履く・素足にならない（靴下を履く）・適度な運動を行う・自分の足をよく観察するといったこととなります。

病院で医師や看護師が行うフットケアには、足浴（足湯）をし、その後爪切りをする、タコや魚の目・硬くなった角質を削るといった足に対する直接的なケアや、足の観察、足の悩みに対してのアドバイスを行う、糖尿病の療養支援を行う、といったことがあります。

実際にフットケアを受けていただくには、次のような流れになります。

まず、主治医にフットケアが必要であるかご相談いただき、皮膚科外来に紹介、予約を取ります。予約日に来院していただき、糖尿病の足病変に対してどの程度リスクがあるのか、いろいろなお話を聞かせていただきます。あわせて、足の簡単な検査・観察をさせていただき（皮膚・たこや魚の目の有無・爪の異常の有

し：神経障害

め：網膜症

じ：腎症



無など) 必要なケアを行います。(1度の外来受診では終わらない
 こともあります。足の状態や体調に合わせて進めていきたいと
 考えていますので、ご了承ください)

引き続きケアが必要な方は、次回の予約を取ります。

足に、悩みをお持ちの糖尿病患者さん、一度主治医にご相談く
 ださい。ご自分で簡単に組み
 めて、足を守るためのフットケ
 アと一緒にみつけていけるとい
 いですね!!



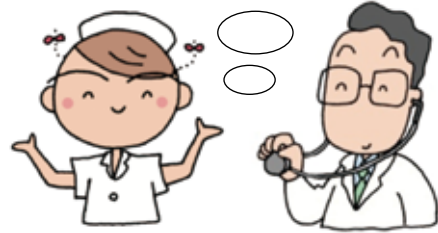
(足のケアを受けるのは)
 とにかく、気持ちいいです



足がきれいになって、
 気持ちがいい。
 すっきりした気分で帰れる



ケア後とてもいい顔で
 帰宅される姿を見て、
 うれしくなります。



日本糖尿病療養指導士
 内科外来看護師 白井

健康明石21市民公開講座

院 内 情 報 局

今後の予定

開催年月日	担 当	講座内容
平成21年11月19日(木)	内科	慢性腎臓病について
平成21年12月17日(木)	皮膚科	水虫の話・いぼの話
平成22年 1月21日(木)	整形外科	未定

- ・各日とも午後2時から、正面玄関右手の階段を上った2階講義室で開催します。
- ・入場無料、予約不要です。

明石ケーブルテレビで放映中

市民公開講座の内容は、明石ケーブルテレビで、毎朝午前7時15分から約15分間、あわせて月～金曜日は午後9時から放映しています。

講座のポイント、難解な言葉、表現などの質問に対して講師が解説するなど、インタビュー形式のわかりやすい内容となっていますので、ぜひご覧ください。

明石市立市民病院外来診察予定表

平成21年10月1日現在

			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (注1)	1 診	再診				奥成聡(血液)	春里 一子(糖尿病)
	2 診	再診/予約診	丹田 修司(腎臓透析)	真嶋 隆文(糖尿病)	淵田 真一	今井 幹昌	淵田 真一(血液)
		午後診		奥成聡			
	3 診	初診	奥成聡	淵田 真一	丹田 修司	宮川 浩太郎	橋本 哲也
		予約診	平松 真(呼吸器)			城戸 秀典(腎臓透析)	
循環器科	1 診		橋本 哲也		阪本 建三		浅田 聡
	2 診		浅田 聡	今井 幹昌	塚本 正樹	阪本 建三	塚本 正樹
	ペースメーカー外来						阪本 健三(2W)
神経内科		初診 予約診	小別所 博	井元 万紀子/小別所 博 (再診の場合完全予約制)	小別所 博 (受付11:00まで)	小別所 博	大塚 喜久 (完全予約制)
肝臓内科 (注1)	消化器科1診	予約診	奥野 道子 代診(原野 雄一)	中島 知明	奥野 道子 代診(森川 輝久)	森川 輝久	原野 雄一
	消化器科2診	予約診	森川 輝久	原野 雄一	中島 知明	奥野 忠雄	奥野 道子 代診(中島 知明)
消化器科(*)		完全予約制	堅田 和弘	交代制	堅田 和弘		
心療内科 ・精神科	1 診	予約診	忠井 俊明	綾仁 信貴	忠井 俊明	忠井 俊明	綾仁 信貴
	(午後)	予約診	忠井 俊明 (児童思春期)	綾仁 信貴(不安障害) 小林 実(認知症 2,4W)	忠井 俊明 (心理療法)	忠井 俊明 (うつ病)	綾仁 信貴 (パニック障害)
	2 診(午後)	予約診		忠井 俊明(心理療法)	綾仁 信貴(不安障害)		松長 正成(精神疾患)
小児科 (注2)	1 診		石井 るみ子	貫名 貞之	貫名 貞之	石井 るみ子	貫名 貞之
	2 診		貫名 貞之	柴田 真弓	矢野 未央	柴田 真弓/矢野 未央	石井 るみ子
外科	1 診	初診/予約診	森田 修司	藤木 博	門谷 洋一	満尾 学	門谷 洋一
	2 診	予約診	園山 宜延	荻野 史朗/神田 圭一(2W)	安岡 利恵	藤木 博	森田 修司
	乳腺外来	予約診			門谷 洋一		門谷 洋一
	血管外来	予約診		神田 圭一(2W)/藤木 博			
整形外科	1 診	初診/予約診	大槻 康雄	景山 直人	山田 充彦	櫻木 竜一	國友 泰輔
	2 診	予約診	山田 充彦	大槻 康雄	櫻木 竜一	國友 泰輔	景山 直人
脳神経外科				齋藤 実(11:00迄)	齋藤 実	秋山 英之	齋藤 実
皮膚科			野田 洋介	野田 洋介	野田 洋介	野田 洋介	森野 幸子
泌尿器科(注3)		予約診	山中 邦人	交代制(11:00迄)	木下 佳久	山中 邦人	重村 克巳
産婦人科 (注4)	1 診		小林 八郎	橘 敏之	小林 八郎	小林 八郎/橘 敏之	橘 敏之
	2 診				中田 恵(注5)		
	助産師外来	予約診			谷川 明美		
眼科	1 診	予約診	交代制	辻村 まり	辻村 まり	交代制	辻村 まり
	2 診	予約診		安澄 衛一郎	安澄 衛一郎		安澄 衛一郎
	3 診	予約診		末吉 理恵	末吉 理恵		末吉 理恵
耳鼻咽喉科			柴田 敏章	府立医大医師	森岡 繁文	柴田 敏章(11:00迄)	森岡 繁文
	(午後)	予約診	柴田 敏章		森岡 繁文		
放射線科			門澤 秀一 鷲尾 哲郎 吉田 賢史	門澤 秀一 鷲尾 哲郎	門澤 秀一 鷲尾 哲郎	門澤 秀一 鷲尾 哲郎	門澤 秀一 鷲尾 哲郎
麻酔科		予約診	本城 康臣	上藤 哲郎	上藤 哲郎	本城 康臣	上藤 哲郎

(注1)内科・肝臓内科で、診察予約をされる方は、午後4時～5時の間にお願いします。

(注2)小児科で、診察予約をされる方は、午後2時～4時の間にお願いします。

(注3)泌尿器科で、診察予約をされる方は、午後4時～4時30分の間にお願いします。

(注4)産婦人科で、診察予約をされる方は、午後2時～3時の間にお願いします。

(注1～4)以外の科で、診察予約をされる方は、午後3時～4時の間にお願いします。(消化器科・眼科・放射線科・麻酔科を除く)

(注5)第3、第4どちらかの水曜日、月1回の診察になりますので、事前にお問い合わせ下さい。

(*)当面は開業医等からの紹介患者様に限らせていただきます。