



発行 / 明石市立市民病院  
編集 / 明石市立市民病院広報委員会  
〒673-8501 兵庫県明石市鷹匠町1-33  
電話 (078) 912-2323  
ホームページURL  
<http://www.city.akashi.hyogo.jp/hospital/shiminhosp/index.html>

## 明石市新型インフルエンザ対策推進協議会による 新型インフルエンザ対策訓練を実施しました

新型インフルエンザが発生した場合に適切な対応ができるように関係機関の役割分担、各種対策の実施手順および関係機関相互の連絡・情報共有体制を確認するとともに職員の対応能力の向上を目的に新型インフルエンザ対応訓練を10月4日に実施しました。

### ■実施日時

平成22年10月4日(月曜日) 14:00~15:30

### ■実施場所

明石市立市民病院職員駐車場、発熱外来、6階東病棟

### ■参加機関

兵庫県明石健康福祉事務所、明石市医師会、市民病院、消防本部、総務部防災安全課、保険・健康部地域医療課、都市整備部建築室

### ■訓練想定

国内および県内で強毒型の新型インフルエンザの感染が拡大している第三段階を想定しました。市内において既に新型インフルエンザ患者が発生し、学校や事業所の閉鎖を行うなど感染拡大防止に努めている状況で、明石市立市民病院はその受け入れ体制の強化が求められ、市対策本部、兵庫県明石市健康福祉事務所との連携の下、市内某所において陰圧式テントによるドライブスルー型発熱外来を設置し、外来診察を開始した。発熱外来の受診者のうち、呼吸困難のため入院が必要な重症患者が発生し、感染症指定医療機関が既に満床であるため、明石市立市民病院に入院受け入れの要請が入り、発熱外来に受診、感染病棟に入院した。



ドライブスルー診療の受付開始



体温を測定し、問診を実施



医師の診察を行い、簡易検査を実施



陰圧テント内での重症患者の診療および処置



重症患者発生にて救急要請



病院へ搬送



発熱外来内での診療および処置



病棟の感染隔離ユニット、隔離エリアへ患者を移送



感染病棟での患者処置

### 訓練を終えての意見交換より

- 発熱外来（ドライブスルー診察）のイメージが分かり、一連の流れが理解できた。
- 高病原性鳥インフルエンザの対応等も危惧され、訓練の重要性を感じた。
- 訓練だったので想定したとおり行えたが、実際に発生した場合、混乱が生じる可能性があるため毎年訓練は必要である。
- 関係部局間での情報の共有化や連携の重要性を感じた。
- 発熱外来、病院内など現場業務に則した部分も含まれておりイメージできてよかった。

副看護部長 堀口 由香里

## インフルエンザ予防接種のご案内

当院ではインフルエンザの予防接種を実施しています。予防接種を希望される方は、予約の申し込みをして下さい。（直接来院または電話）

電話予約および直接来院の場合も含めて、下記の予約受付時間内をお願いいたします。

	16歳未満の方（中学生まで）	16歳以上の方（高校生から）
予 約 受 付	小児科（受付D）または電話	新患受付または電話
予約受付 時 間	直接来院	8：30～17：15
	電 話	14：00～15：00
実 施 日 程	10/25（月）から毎週月曜日と木曜日	11/10（水）から12/22（水）までの毎週水曜日
接種当日の受付時間	月曜日 14：30～15：00 木曜日 12：45～13：30	13：30～14：30
予 防 接 種 費 用	3,600円/1回目、2,550円/2回目（消費税込み）	3,600円/1回目（消費税込み）

※予約には限りがありますので、定数に達し次第終了させていただきます。

お問い合わせ：明石市立市民病院 事務局業務課 電話 078-912-2323（代表）

## ICTの活動について

ICTとは・・・院内感染対策チームです。

わたしたち人間は健康な時でも常に多くの細菌などの微生物と一緒に暮らしています。わたしたちの体力や抵抗力、あるいは微生物どうしのバランス、これらの乱れのために病気を起こすことがあります。微生物が体内で暴れようとするが体の抵抗力でなんとか抑えられている、このような状態を<感染>と呼びます。(微生物の暴れる勢いが強く、熱がでたり、膿んだりして、はっきりした症状がでてしまった状態を<感染症>と呼びます。)皆様が入院した後に、院内にいる他の人から感染した場合を院内感染と呼びます。院内感染を起こす微生物の中で、抗菌薬の効きにくい細菌が検出されることがあります(耐性菌と呼ばれています。)。殆どの耐性菌は、病原性が弱いので健康な人には恐くありません。しかし抵抗力が落ちていたり、カテーテルなどの管を体内に挿入されている人が感染すれば、重篤な感染症を発症することがあります。他の抵抗力の落ちた人に感染させない注意が必要です。

インфекションコントロールチーム (ICT) は、そのような院内感染が減るように予防を中心とする業務を行っています。活動内容は、適切な消毒の指導、感染予防マニュアルの策定、月1回の定例会、職員の教育(学習会)、院内感染の原因となる細菌などの把握や個々の院内感染症例への対応などです。当院では院内感染対策委員会が毎月会議を開いています。それに属するICTは医師や看護師などからなるチームを結成し、すばやい対応が取れる少人数で構成されています。各病棟には感染対策看護師(リンクナースと呼びます。)がいて、ICTを支援してくれます。問題が生じた場合は、ICTを発信基地として病院内の必要な部署や保健所へ迅速に連絡され、後日開かれる院内感染対策委員会等へ検討議題としてあげられ討議されます(但し、緊急を要する場合は即座に緊急院内感染対策委員会が開かれます。)。会議で承認された感染対策等はICT、リンクナース、院内感染対策委員会の三者が連携して実践し、院内感染防止に努めています。

循環器科医長 阪本 健三

## 新任医師紹介



まつい たかあき  
松井 隆明  
(整形外科 副医長)

趣味 読書

はじめまして。平成22年10月1日より整形外科の医師として赴任いたしました松井 隆明と申します。全く初めての土地で働くため、慣れるまで多少時間がかかると思いますが、よろしくお願ひ申し上げます。

## 新職員紹介



くぼた  
久保田かほる  
(薬剤師)

趣味 旅行

10月1日より薬剤科でお世話になることになりました久保田です。患者様のお役に立てるよう笑顔をもっと頑張りたいと思いますのでよろしくお願ひします。



よねざわ よしひろ  
米澤 宜洋  
(臨床検査技師)

趣味 ドライブ

はじめまして。臨床検査技師の米澤です。一日も早く新しい環境に慣れるようがんばっていきたく思いますので、どうぞよろしくお願ひします。

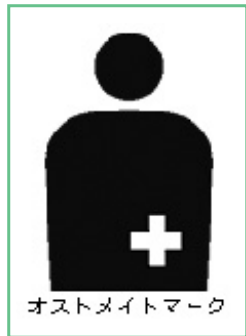


# 『ストーマ外来』を開設しました

皮膚・排泄ケア認定看護師 おおらい 生頼 順子

突然ですが、みなさんはこれらのマークを見たことはありますか？

駅やデパート、高速道路のサービスエリアなどの多目的トイレの入り口に表示してあるマークです。この真ん中の人の形をしたマークをオストメイトマークと呼びます。オストメイト対応トイレのマークとして入口に表示があるのを一度は目にしたことがあるでしょう。当院の1階リハビリテーション室の横や4階西病棟にもあります。



「オストメイト」とはストーマ保有者のことをいい、「ストーマ」とは、手術によって腹部につくられた便や尿の排泄口のことで、人工肛門や人工膀胱のことをいいます。

シャワーなどを備えたオストメイト対応トイレは、ストーマを持った方の利用に対応したもので、なんらかのトラブルが生じて排泄物が漏れ出した場合、すぐさまこのトイレに行き、処置ができるようになっています。腹部につくられたストーマからは便や尿の排泄物が出てきます。ストーマからの排泄では、手術前のように行きたくなくなったからトイレに行って出す、我慢して出さないようにするということができません。そこで、専用の袋をストーマのある腹部に付けて排泄物をためることをします。

手術によってストーマがつくられると、ためる袋を付けたりまわりの皮膚をきれいにするというケアを続けなければなりません。それ以外の日常生活での制限はほとんどありませんが、ストーマケアが負担となっていることは確かです。

ストーマをつくる必要になったと告げられたときは、病気そのものへの不安とともにストーマになることに大きなショックを受ける方が多くいらっしゃいます。そして、自分の腹部につくられたストーマのケアを行いながらさまざまな思いを抱き、退院に向けての準備に取り組みます。さらに、退院してからの在宅生活では、予期せぬ出来事に悩んだり落ち込んだりすることもあります。日本オストミー協会によると、わが国におけるオストメイトの数は、17万人を超えるとみられています。多くの方が、同じような悩みや不安をお持ちです。他の人に、それがたとえ家族であっても、排泄の話をするのは難しいものです。

しかし、悩んだり、困ったりしたときにはだれかに相談出来る場所が必要です。ストーマ外来は、オストメイトの方々や日常生活をより快適に過ごせるようにお手伝いする目的で開設されました。専門の看護師（皮膚・排泄ケア認定看護師）が、じっくりとご相談に応じます。

- ・ストーマのまわりの皮膚がただれる、痛む
- ・便や尿がもれてくる
- ・旅行には行けるの？
- ・他にも私みたいな人はいるのかな？
- ・退院してからストーマのことをだれにも相談したことない

など、オストメイトの方やそのご家族の方でお悩みをお持ちの方はぜひお越しください。当院以外でストーマをつくられた方のご相談にも、もちろん対応いたします。

笑顔でお待ちしております。どうぞお気軽にご相談ください。

## ストーマ外来の受診方法

日 時：毎週木曜日 午後1時から4時まで（祝日を除く）  
 【予約制】※上記日時以外も受診は可能です。ご相談ください。  
 場 所：救急外来  
 担当医師：満尾 学（外科部長）  
 担当看護師：生頼 順子（皮膚・排泄ケア認定看護師）  
 お問い合わせ：平日 午前9時～午後4時  
 明石市立市民病院 ストーマ外来  
 電話 078-912-2323（代表）



当院のオストメイト対応多目的トイレ

## 退院調整看護師とは？

地域医療連携室 看護師長 岩崎 伸子

地域医療連携室では、地域の病院との医療連携、医療福祉相談、看護相談、病床管理を主な業務としております。構成メンバーは、室長、兼任医師1名、事務員4名、看護師3名、ソーシャルワーカー（MSW）2名が配置されています。

国の介護保険制度や医療保険制度の改定で、入院期間の短縮が進み、在宅療養への期待はますます高まっております。退院調整は病院の中での重要な役割になってきています。当院では、5月より地域医療連携室に専従看護師が配置され、入院患者さんの退院支援や、通院中の療養相談・支援をMSWと協働して行っています。入院後、退院支援が必要と思われる患者さんには、医師、病棟看護師から地域医療連携室に依頼が来ます。その時点で、社会制度の活用や経済的問題などの内容を確認し、看護師とMSWで相談してどちらが担当するかを決定しています。看護師とMSWは同室で業務を行っており、タイムリーに情報交換が実施でき、状況によっては両方で担当することや担当を変更することなど、調整が行いやすく業務の効率化にもつながっています。

入院患者さんが退院後も安心して在宅療養を継続するために、様々な準備をすることが「退院支援」です。医療依存度の高い患者さんや老老介護、一人暮らしなど背景はさまざまであり、在宅療養が困難と思われる問題も多くなっています。退院後、入院前の生活の維持や医療・処置が継続できるように、患者さん一人一人に合った退院支援を行えるよう努めています。例えば、患者さんが病気と向き合って生活するために、栄養指導・服薬指導・処置の手技などを在宅で行えるようにし、自宅環境を整えることで安全や自立を目指しています。また、在宅サービスの利用や在宅医療を受ける準備を一緒に行うこともお手伝いしています。そのために、ケアマネジャー、訪問看護師、医療介護関連職種と連携を取り情報交換を行っています。また、外来通院される患者さんには、外来看護師も関わりをもち入院中から情報交換も行っています。

退院調整は、入院中から病状経過や生活動作の回復状況などを把握し、必要な支援を導入するという過程がととても重要となります。毎日病棟を巡回し、医師・病棟看護師・コメディカルと協働して、退院後の生活のイメージができるように、支援することも退院調整看護師の役割です。

今後、退院に不安を抱える患者さんには、退院前後に自宅訪問を行うなど、地域にも出向いて行こうと思っております。



## 健康明石21市民公開講座開催のお知らせ

院内情報局

日時：12月18日(土) 午後2時～4時

※入場無料・予約不要です。

場所：明石市立市民病院2階 講義室

講座内容：・「動脈硬化はなぜこわい」 担当：循環器科

・「病気を探し出せ！CTとMRIのはなし」 担当：放射線科

## 明石ケーブルテレビで放映中

市民公開講座の内容は、明石ケーブルテレビで、毎朝8時から15分間と金～日の午後7時30分から放映しています。

講座のポイント、難解な言葉、表現などの質問に対して講師が解説するなど、インタビュー形式のわかりやすい内容となっていますので、ぜひご覧下さい。

# 明石市立市民病院外来診察予定表

平成22年10月1日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科 (注1)	1 診	専門外来再診	佐々木 享(初診)	真嶋 隆文(糖尿病)	佐々木 徹(午後診)	奥 成聡(血液)	中島 寿樹(糖尿病)
	2 診	再診/予約診	丹田 修司(腎臓透析)	佐々木 享(高血圧高脂血症)	佐々木 享(高血圧高脂血症)	今井 幹昌	奥 成聡(血液)
	3 診	初診	奥 成聡	佐々木 徹	宮川 浩太郎	宮川 浩太郎	橋本 哲也
	4 診		西馬 照明(呼吸器) (完全予約制 1,3,5 W9~12時)		丹田 修司(腎臓透析)	城戸 秀典(腎臓透析PM) 真嶋 隆文(糖尿病 PM)	
循環器科	1 診		橋本 哲也		阪本 健三		浅田 聡
	2 診		浅田 聡	今井 幹昌	塚本 正樹	阪本 健三	塚本 正樹
	ペースメーカー外来			阪本 健三(3W)			
神経内科		初診/予約診	小別所 博	井元 万紀子/小別所 博 (再診の場合完全予約制)	小別所 博 (11:00迄)	小別所 博	大塚 喜久 (完全予約制)
消化器科 (*)	3 診	完全予約制	藤本 二郎	交代制	藤本 二郎	堅田 和弘	
心療内科 ・精神科	1 診	予約診	忠井 俊明	岸本 智数	忠井 俊明	忠井 俊明	岸本 智数
	(午後)	予約診	忠井 俊明 (児童思春期)	岸本智数/小林 実 (不安障害)(認知症 2,4W)	忠井 俊明 (心理療法)	忠井 俊明 (うつ病)	岸本 智数 (パニック障害)
	2診(午後)	予約診		忠井 俊明(心理療法)	岸本 智数(不安障害)		濱田 伸哉(精神疾患)
小児科 (注2)			貫名 貞之	森 保彦	貫名 貞之	柴田 真弓	交代制
外科	1 診	初診/予約診	森田 修司	藤木 博	門谷 洋一	満尾 学	門谷 洋一
	2 診	予約診	園山 宜延	金城 信雄/神田 圭一(2W)	安岡 利恵	藤木 博	森田 修司
	乳腺外来	予約診			門谷 洋一		門谷 洋一
	血管外来	予約診		神田 圭一(2W)/藤木 博			
整形外科 (注2)	1 診	初診/予約診	大槻 康雄	景山 直人	山田 充彦	松井 隆明	國友 泰輔
	2 診	予約診	山田 充彦	大槻 康雄	松井 隆明	國友 泰輔	景山 直人
脳神経外科				齋藤 実(11:00迄)	齋藤 実	秋山 英之	齋藤 実
皮膚科			野田 洋介	野田 洋介	野田 洋介	野田 洋介	森野 幸子
泌尿器科 (注3)		予約診	山中 邦人		木下 佳久	山中 邦人	木下 佳久
産婦人科 (注4)	1 診		小林 八郎	橘 敏之	小林 八郎	小林 八郎/橘 敏之	橘 敏之
	助産師外来	予約診			谷川 明美		
眼科	1 診	予約診		辻村 まり	辻村 まり		辻村 まり
	2 診	予約診	交代制	中西 頼子	中西 頼子	交代制	中西 頼子
	3 診	予約診		末吉 理恵	末吉 理恵		末吉 理恵
耳鼻咽喉科			柴田 敏章	府立医大医師	森岡 繁文	柴田 敏章(11:00迄)	森岡 繁文
	(午後)	予約診	柴田 敏章		森岡 繁文		
放射線科			門澤 秀一/吉田 賢史	門澤 秀一	門澤 秀一	門澤 秀一	門澤 秀一
麻酔科		予約診	上藤 哲郎	本城 康臣	本城 康臣/辻本 三郎	上藤 哲郎	上藤 哲郎/辻本 三郎

(注1) 内科で、診察予約をされる方は、午後4時～5時の間にお願いします。

(注2) 整形外科、小児科で、診察予約をされる方は、午後2時～4時の間にお願いします。

(注3) 泌尿器科で、診察予約をされる方は、午後4時～4時30分の間にお願いします。

(注4) 産婦人科で、診察予約をされる方は、午後2時～3時の間にお願いします。

(注1～4) 以外の科で、診察予約をされる方は、午後3時～4時の間にお願いします。(眼科・放射線科・麻酔科を除く)

(\*) 当面は開業医等からの紹介患者様に限らせていただきます。

市民病院は地域医療連携を促進します。市民の皆さんは、**かかりつけ医**を持ちましょう