



発行 / 地方独立行政法人明石市立市民病院
 編集 / 地方独立行政法人明石市立市民病院広報委員会
 〒673-8501 兵庫県明石市鷹匠町1-33
 ☎(078)912-2323
 URL : <http://www.akashi-shiminosp.jp/>

副院長就任のご挨拶

副院長 兼 内科部長 奥 成聡



この度、副院長に就任いたしましたのでご挨拶申し上げます。

私は平成13年4月に当院に赴任し、現在に至っていますが、実は昭和63年4月から平成2年3月までの期間も当院に在籍していたことがあります。まだまだ未熟な駆け出しの医者で、先輩先生方に指導を乞いながらの時期でした。この最初の赴任当初の病院は2階建ての古い病舎であり、現在の建物はまだ骨組みだけの状態でした。その後、コンクリートが打たれ、塗装され、現在の病院の姿に徐々に変化する姿を見つつ、平成元年11月に遂に完成して、新病棟への引っ越しまで経験させて頂きました。

この様に、この病院と一緒に成長させて頂いた私ですが、副院長に就任するとともに医師も含めた病院職員全体の研修教育を担当することになるなど、いつの間にか歳も取り、さらにいつの間にか後進の指導や病院の運営に関わる立場になりました。

平成13年の2度目の赴任以降は、この病院も医師不足などの憂き目にあい、患者の皆さんに大変なご迷惑をおかけしておりました。以前に比べますと随分と病院の機能も回復してきましたが、近隣地域から求められる医療にはまだ充分こたえられてはおりません。私の専門分野は血液腫瘍であり、この分野を扱える医療機関は周辺地域では少なく、私自身、この病院でまだまだ現場の診療に携わる必要があります。今後とも血液疾患に対しての治療を行うべく現場に立ち、併せて副院長として病院の機能を高め、良質な医療を提供できるように微力ながら努力をしていきたいと存じます。

院長補佐就任のご挨拶

院長補佐 兼 脳神経外科部長 齋藤 実



4月1日より院長補佐を拝命いたしました脳神経外科の齋藤です。

脳神経外科では主に脳血管障害、頭部外傷、脳腫瘍などのほか、片頭痛や緊張型頭痛をはじめとする慢性頭痛、てんかん、認知症をきたす水頭症や慢性硬膜下血腫など脳の疾患に対しての診断と治療に対応しております。

ここ数年は高齢化が進行したことや医療技術の進歩によるあらたな検査や治療法の導入などにより国の予算に占める医療費の割合は年々高くなっています。超急性期の脳卒中中の治療から慢性期の介護まで国民の医療に対するニーズも多様化しております。このような時代の変化に合わせた病院独自の対策も必須であり、積極的に改革に取り組んでまいりました。

当院では救急医療を推進する一方、地域包括ケア病棟の導入、地域医療機関との連携を保ち患者さんの満足いく医療サービスを提供できるように努力しております。

このような中で本年4月から阪倉院長赴任によりあらたな院内体制がスタートしております。院長補佐として年々厳しくなる医療情勢に対応した診療報酬請求対策を担当するとともに、これまで以上に市民病院としての責任を果たし満足していただける医療を提供できるように努めてまいりますのでよろしくご願いたします。

診療科のご紹介～泌尿器科～

副院長 兼 泌尿器科部長 山中 邦人



泌尿器科は現在、山中、山口泰広医長、吉井貴彦医長の3名体制で良性・悪性を問わず対応できるような診療を心がけています。その中で特に患者さんが多い腎臓結石・尿管結石の治療をご紹介します。

I. 薬物治療

直径1cm以下（特に5mm以下）の尿管結石は自然に排出する期待ができますので、鎮痛剤で痛みを抑えながら排石を促す飲み薬で経過を見ます。

II. 手術療法

直径1cm以上の結石、1か月を経過しても排出されない結石、痛みや感染の症状が強く日常生活に支障をきたしている結石は手術で治療することが推奨されます。

① 体外衝撃波結石破碎術（ESWL）

身体の外から結石に焦点を当てて衝撃波を約3,000発打ち込むことで体内で結石を砕いてしまう方法です。砕けた結石は自然に排出されるのを待ちます。1cm前後の結石が対象ですが、レントゲンに写らない結石や骨盤の骨と重なる位置の結石は対象外です。

② 経尿道的結石破碎術（TUL）

1cmを超える結石や硬い結石に対して行います。尿道・膀胱を経由して尿管に内視鏡を入れ、結石を画面にとらえて専用の破碎機器（当科では主にレーザーを用いています）で砕いてしまい、割れた石をできるだけ除去してしまう方法です。内視鏡は金属性のまっすぐなものなので通常は腎臓の中まで届きませんが、当科では胃カメラのように曲がる軟性尿管鏡を用いて腎臓の中の結石もこの手術で対応しています。

③ 経皮的結石破碎術（PNL）

2cmを超える大きな腎臓結石に対して行います。背中から腎臓に直接内視鏡を差し込んで結石を砕いて除去する方法です。



経尿道的結石破碎術（TUL）

これらの手術を単独あるいは組み合わせで治療を行います。どの手術を選択するかは結石の大きさや位置、硬さによって変わりますので担当医と相談して決めていきます。

また、腎臓結石・尿管結石は50～60%の方が5年以内に再発するという非常に再発しやすい病気です。治療後に担当医から食事や生活習慣についての指導をさせていただきます。

腎臓・尿管結石は非常に“痛い”ことで有名ですが、“痛くない”結石も放置しておくとう腎臓機能の低下や感染症の原因になることがありますので注意が必要です。検診や人間ドックでたまたま見つかった時も泌尿器科を受診するようにしてください。

「医療介護連携課」に名称変更しました！



どうぞ、お気軽にお越しください

皆さん、玄関の案内表示が変わっていることにお気づきでしょうか？平成27年4月から、「地域医療連携課」から「医療介護連携課」に名称を変更しました。

これからの超高齢化社会に対応すべく、昨年6月に「医療介護総合確保推進法」が成立しました。「地域の医療提供体制の構築」と「地域包括ケアシステムの構築」が法律の骨子になっています。超高齢化社会では、ますます医療や看護、介護の重要性が高まる事が予測されます。

そのような状況に対応すべく、今後、医療連携のみならず介護連携にも注力し、市民病院として地域包括ケアを推進していこうと課名を変更しました。「かかりつけ医」や「療養中のさまざまな不安や悩み」に関連したご相談など、お気軽にお越しください。

地域包括ケア病棟のご案内

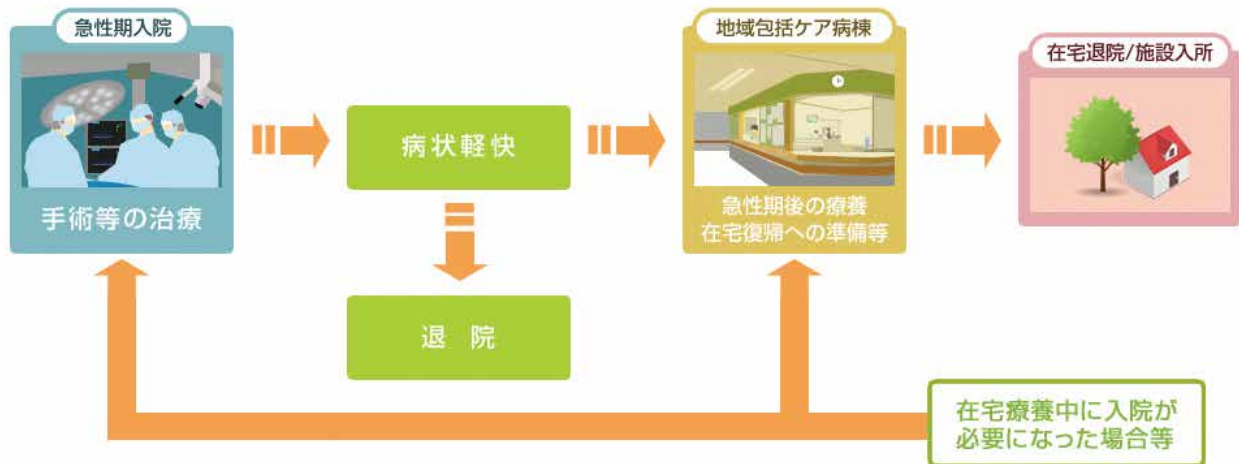
平成26年4月より、厚生労働省の診療報酬改定で、急性期医療から在宅療養までを結ぶ「要」として地域包括ケア病棟が新設されました。当院では、地域医療、在宅医療を支援する目的から、平成26年10月より、5階西病棟を地域包括ケア病棟として運営しています。

地域包括ケア病棟とは？

急性期を過ぎた後、すぐに在宅や施設へ移行するには不安のある患者さんに対し、在宅復帰に向けた準備を整えていただくための病棟です。また、自宅や施設で療養中、一時的に入院が必要となった患者さんに対し、在宅医の依頼を受けて、療養の支援をすることもこの病棟の役割です。

地域包括ケア病棟への入院対象となる患者さんは、具体的には以下のような方となります。

- 在宅復帰に向けて、もう少し当院での療養や経過観察が必要な方
- 自宅や介護施設などで安心して生活するためのサポート体制を整える準備期間が必要な方
- 自宅や介護施設などで療養中に、一時的に入院療養が必要になった方 など

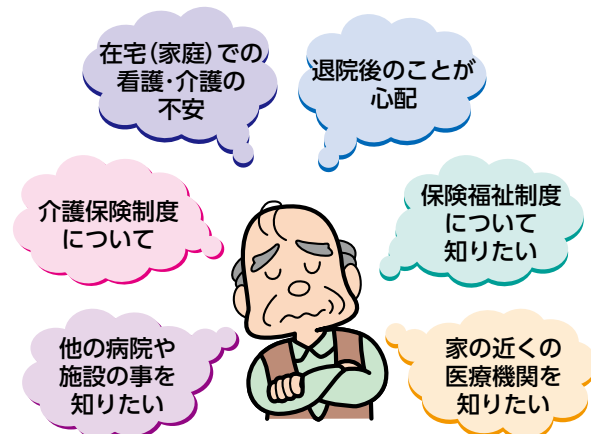


地域包括ケア病棟への直接入院又は転棟が必要な場合は、主治医が判断し、患者さんをご家族の方に提案いたします。地域包括ケア病棟では、「在宅復帰支援計画」に基づき主治医、看護師、リハビリテーションスタッフ、医療ソーシャルワーカーなどが協力して、在宅復帰に向けた相談や支援を行います。入院期間は状態に応じ調整いたしますが、60日が限度となります。

退院後に関する不安や悩みについて

「退院後の生活が心配」、「在宅（家庭）での看護や介護が不安」など、患者さんやご家族の方は療養中にさまざまな不安や悩みが出てくることがあります。

医療介護連携課では、そのような不安や悩みを、看護師や医療ソーシャルワーカーがお聞きし、一緒に考え、解決できるようお手伝いいたします。どうぞお気軽にお問合せください。



「かかりつけ医」を持ちましょう！

～市民病院から患者さんへのお願い～



当院は地域医療支援病院です

明石市立市民病院は、兵庫県知事より地域医療支援病院に承認されています。地域医療支援病院とは、地域の診療所や病院を支援する機能を有する病院のことをいい、次のような役割を担っています。

紹介制の推進

地域の診療所や病院等で役割を分担・連携し、患者さんの容態に適した医療を提供します。

救急医療の充実

入院や手術を必要とする救急患者さんを積極的に受け入れます。

施設設備の共同利用

地域の医療従事者の方々に、当院の施設や設備をご利用いただけます。

症例検討会の開催

地域の医療従事者の方々の医学研究の向上につながるよう、症例検討会を開催しています。

「かかりつけ医」と市民病院の役割分担



「かかりつけ医」とは、日頃からの健康相談や病気の初期治療、慢性疾患の治療、緊急時すぐに相談できる地域の診療所やクリニックの医師です。

「かかりつけ医」の紹介状によって、市民病院の医師はこれまでの病状や治療内容などが分かるため、市民病院でのよりスムーズな診療が可能になります。患者さんの症状が安定して、市民病院での専門的治療が終了した場合には、「かかりつけ医」へ逆紹介させていただきます。普段は「かかりつけ医」で診ていただき、必要なときには、市民病院に紹介していただけます。

「かかりつけ医」の紹介状をお持ちになると…

- ☆初診時特定療養費^(※)がかかりません。 ※「かかりつけ医」の紹介状をお持ちでないときにかかる費用です。
- ☆検査やお薬の重複を避けることができ、医療費の節約と安全の確保ができます。
- ☆待ち時間が短くて済みます。

「かかりつけ医」を探すお手伝いをします！

「かかりつけ医」を探したいと思っても、どうしてよいか、分からなくて困っていませんか？ そんなときは、医療介護連携課にご相談ください。「かかりつけ医」を探すお手伝いをします。

臨床検査課だより

～肝臓病の検査～



今回は、肝臓についてお話しします。

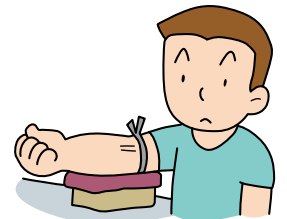
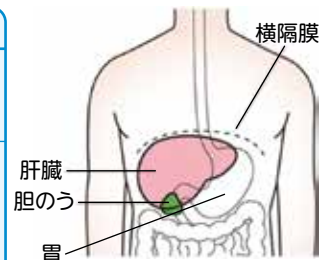
まず、肝臓は胸とお腹を区別する横隔膜のすぐ下、胃の隣にあり、重さは1kg～1.5kgで、体の中で最大の臓器です。しかしながら自覚症状が出ない事が多く『沈黙の臓器』と呼ばれています。肝臓の働きは大きく分けて3つあります。

- ①**胆汁の生成**：消化液である胆汁を作ります。胆汁は、脂肪の消化吸収を助ける消化液でもあります。
- ②**代謝**：食べ物から摂った糖・たんぱく質・脂肪を体内で使える形に変化させたり貯蔵したりします。
- ③**解毒**：アルコールや薬、老廃物などの体にとって毒となるような有害な物質を分解し中和します。

肝臓病の検査には、血液検査・画像検査（超音波・CT・MRIなど）・病理組織検査があります。以下に主な肝臓の血液検査をご紹介します。

肝臓の検査

検査項目	参考基準値	検査によりわかること
TP (総タンパク質)	6.7～8.3 g/dl	肝臓や腎臓の機能異常
Alb (アルブミン)	3.8～5.3 g/dl	
AST (GOT)	13～33 IU/l	肝細胞が受けている障害の度合い
ALT (GPT)	男 8～42 IU/l 女 6～27 IU/l	肝細胞が障害を受けると上昇 (ALT (GPT) は特に肝臓に特異的)
LD (LDH)	121～230 IU/l	肝細胞の障害や破壊によって上昇
γGTP	男 13～73 IU/l 女 8～33 IU/l	肝臓や胆道系の異常、また胆汁の流れが悪くなると上昇。 γGTPはアルコール性肝障害でも上昇。
ALP	115～359 IU/l	
総Bil (総ビリルビン)	0.2～1.2 mg/dl	総Bilは、黄疸の指標となる。肝細胞や胆道が障害されると上昇。
直Bil (直接ビリルビン)	0.4 mg/dl 以下	
ChE	214～466 IU/l	肝機能の全体的な把握



第4回明石市立市民病院地域医療連携フォーラムを開催しました

医療介護連携課

平成27年6月11日(木)午後6時より、ホテルキャスルプラザにて第4回地域医療連携フォーラムを開催し、地域医療機関の先生方をはじめ170名を超える多数のご参加をいただきました。

まずは消化器内科の松本次弘医長より「当院における早期消化管癌に対する内視鏡治療の現状」について、症例を中心にご紹介させていただきました。特別講演では、京都府立医科大学大学院消化器外科教室教授の大辻英吾先生を座長としてお迎えし、阪倉長平院長より「最新の腹腔鏡下胃・大腸手術と化学療法の実状と問題点～低侵襲、機能温存と根治性の両立を目指して～」と題してご紹介いたしました。

最新の腹腔鏡下胃・大腸手術など安全で質の高い手術や治療を行い、「市民病院」として患者さんに優しい医療を提供することで地域の医療を支え、「市民の信頼に応える病院」を目指したいと考えています。



阪倉院長による発表の様子

「トライやる・ウィーク」を終えて

看護部次長 三浦 幸枝

今年も12名の中学生を迎え、6月1日～6月5日の5日間、トライやる・ウィークを実施しました。看護師や看護補助者の仕事を通して、働くことの大変さややりがいを学び、院内見学では薬剤師や管理栄養士、臨床検査技師や放射線技師の仕事も見学しました。また、正しい手洗いの実習や院内保育園での実習も行いました。今回の体験が、医療職を目指す皆さんの夢の実現に役立つととても嬉しく思います。次に彼女たちの感想を一部掲載いたします。



薬剤師体験の他にも様々な部署を見学しました



救急車やドクターヘリについての説明を受けました



患者さんにもご協力頂き、ありがとうございました

私はこのトライやるで、看護師さんの仕事の大変さと楽しさを学ぶことができました。常に何か作業をしていて、忙しそうだし大変だと思ったけど、患者さんと会話して笑っているときはとても楽しそうだし、大変なことも多いけれど楽しいこともある仕事だなと思いました。私の夢は看護師になることです。今からしっかりと勉強して夢をかなえたいと思います。(O・Nさん)

私が看護師の仕事を経験したのは、5日間という短い時間でしたが、その中でも多くの達成感とやりがいを感しました。昼食の配膳、散歩、配茶など、私が患者さんにできたことはとても小さな事でしたが、患者さんから笑顔と感謝の言葉をもらえてとても嬉しかったです。病院の仕事は大変な仕事だと思いますが、達成感はそれ以上のものだと感じました。今回体験させていただいた事を胸に、将来の夢に向かって頑張りたいと思います。(S・Mさん)

市民公開講座のお知らせ

内 容	日常よくみられる眼症状について (眼科副医長 前田 早織) 睡眠時無呼吸症候群の検査について (臨床検査課副課長 足立 誠己)
日 時	8月20日(木) 午後2時～午後4時
場 所	明石市立市民病院 2階講義室
参 加 費	無料
お 申 し 込 み	不要
お 問 い 合 わ せ	総務課 ☎078-912-2323(代)

※以降の内容につきましては決まり次第、市民病院ホームページにてお知らせいたします。

明石市立市民病院 市民公開講座

検 索

糖尿病教室のお知らせ

日 程・内 容	8月11日(火) フットケアについて 9月 8日(火) 糖尿病神経障害、運動療法1 10月13日(火) 薬物療法、糖尿病の検査1
時 間	午後1時30分～午後3時
場 所	明石市立市民病院 2階講義室
参 加 費	無料
お 申 し 込 み	不要(直接会場へ)
お 問 い 合 わ せ	栄養管理課または内科外来 ☎078-912-2323(代)

※内容は変更することがあります。
※以降の内容につきましては決まり次第、市民病院ホームページにてお知らせいたします。

明石市立市民病院 糖尿病教室

検 索

食堂・売店をリニューアルしました!

総務課

リニューアル工事でご不便をおかけしていた院内食堂と売店ですが、5月11日にグランドオープンいたしました。もうご利用いただきましたでしょうか。

食堂は平日の午前10時から午後4時半まで、定食を中心に麺類、丼物、カレーなどのメニューをご用意しています。今後、季節ごとの期間限定メニューなども予定されていますので、是非ご利用ください。

売店は、平日は午前7時半から午後8時半まで、土日祝は午前8時から午後7時半まで営業しています。お弁当、お菓子、飲み物、新聞雑誌、日用品など取り揃えているほか、医療材料も、ガーゼなどの一般的なものから採尿バッグなど「病院の売店ならではの」ものまで各種をご用意しています。新規の取り扱いや取り寄せ等についてもできるだけ対応いたしますので、お気軽にご相談ください。

編集後記

今年度より、広報誌「ブリッジ」の発行時期を変更しました。発行回数はそのままに、4月、7月、10月、そして1月発行となります。創刊以降初の発行時期の見直しとなりましたが、今後も変わらず、皆さまに当院の情報をしっかりお届けできるよう努力します。

