乳房の手術を受けられる患者様へ　　（乳房温存手術入院計画表）　　氏名（　　様　）　主治医（　　）

経過	外来	前日（入院）	手術当日		手術後						
			（前）	（後）	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
月/日	/	/	/		/	/	/	/	/	/	/
食事 栄養	普通食 →	午後９時までは 水分がとれます。	水分や食事をとることができません。 うがいはできます。		水分がとれるようになります。 昼食より普通食が始まります。→						
活動	特に制限はありません。→		→	ベッド上安静です。 寝返りはできます。	回診までベッド上安静です。その後病棟内を自由に動けます。 回診時、片胸帯をつけます。	患側の手で採血・血圧測定・重い荷物を持つことは出来ません。 手術をした側の手は、リハビリ表に沿って動かしていきましょう。					
清潔	シャワー・入浴ができます。 手術までに爪を切っておいてください。	手術をする側の腋の毛剃りをします。 その後、入浴してください。			体を拭きます。→ 火・木・土に体を拭きます。 下半身シャワーもできます。						
排泄					尿の管を抜きます。 尿を貯めてください。→						
薬 痛み止め	今まで飲んでいた薬は、続けて服用してください。 入院期間中の薬は、入院時に持参してください。		今まで飲んでいた薬は医師の指示に従ってください。	点滴は翌日昼まで続きます。 痛みがある時には、痛み止めを使います。 熱がある時は、解熱剤を使うことがあります。		今まで飲んでいた薬があれば、医師の指示に従ってください。					
検査 治療	術前検査 （心電図、レントゲン採血など） があります。	血圧を１日１回 10時に測ります。	体温・脈拍・血圧を測ります。	酸素マスク・心電図モニターがついてきます。 創部に吸引用の管が入ります。	検温は1日4回行います。→ ガーゼのある方はガーゼ交換があります。→ 採血・レントゲンがあります。	管から排液が少なくなったら、管を抜きます。→					
説明 指導	主治医や麻酔科医が手術や麻酔について説明します。	看護師が手術前後の経過について説明します。		手術直後に主治医よりご家族に手術結果の説明があります。							
その他	禁煙してください。	手術前に２床室・４床室をご利用の患者様は、手術後部屋を変わりますので、荷物をまとめておいてください。	ご本人様が手術室に入られた後、ご家族方にはPHSをお渡ししますので、デイルームや病室など院内で待機していただきますよう、お願いいたします。		診断書・証明書の必要な方は、早めにお申し出ください。（平日、事務員が対応します）						

状態に応じて、予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら、お尋ねください。

明石市立市民病院　４階西病棟　　平成21年11月改訂