







乳房の手術を受けられる患者様へ (乳房切断手術入院計画表)

氏名 () 様) 主治医 ()

経過	外来	前日 (入院)	手術当日		手術後						
			(前)	(後)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
月/日	/	/	/		/	/	/	/	/	/	/
食事 栄養	普通食 	午後 時までは 水分がとれます。	水分や食事をとることができません。 うがいはできます。 		水分がとれるようになります。 昼食より普通食が始まります。  						
活動	特に制限はありません。			ベッド上安静です。 寝返りはできます。	回診までベッド上安静 です。その後病棟内を 自由に動けます。 回診時、片胸帯をつけ ます。	患側の手で採血・血圧測定・重い荷物を持つことは出来ません。 手術をした側の手は、リハビリ表に沿って動かしていきましょう。					
清潔	シャワー・入浴が できます。 手術までに爪を 切っておいてください。	手術をする側の腋の 毛剃りをします。 その後、入浴してくだ さい。			体を拭きます。  火・木・土に体を拭きます。 下半身シャワーもできます 						
排泄					尿の管を抜きます。 尿を貯めてください。 →						
薬	今まで飲んでいた薬は、続けて服用して ください。 入院期間中の薬は、入院時に持参して ください。		今まで飲んでいた薬は 医師の指示に従って ください。	点滴は翌日昼まで続きます。 痛みがある時には、痛み止めを使います。 熱がある時は、解熱剤を使うことがあります。	今まで飲んでいた薬があれば、医師の指示に従ってください。						
検査 治療	術前検査 (心電図、レントゲン 採血など) があります。	血圧を1日1回 10時に測ります。	体温・脈拍・血圧を 測ります。	酸素マスク・心電図 モニターがついてきます。 創部に吸引用の管が 入ります。	検温は1日4回行います。 ガーゼのある方はガーゼ 交換があります。 採血・レントゲンが あります。	管から排液が少なくなったら、管を抜きます。 6日目 採血・レントゲンが あります。					
説明 指導	主治医や麻酔科医が 手術や麻酔について 説明します。	看護師が手術前後の 経過について説明し ます。		手術直後に主治医より ご家族に手術結果の 説明があります。							
その他	禁煙してください。	手術前に2床室・4床室 をご利用の患者様は、 手術後部屋を変わります ので、荷物をまとめて おいてください。	ご本人様が手術室に入られた後、ご家族方には PHSをお渡ししますので、デイルームや病室など 院内で待機していただきますよう、お願いいたし ます。		診断書・証明書の必要な方は、早めにお申し出ください。(平日、事務員が対応します)						

状態に応じて、予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、お尋ねください。