

平成30年10月 市民公開講座



# 外来で行うがん治療 ～外来化学療法室をご存知ですか～

地方独立行政法人 明石市立市民病院  
がん化学療法看護認定看護師 寺井知子

# 本日のお話

---

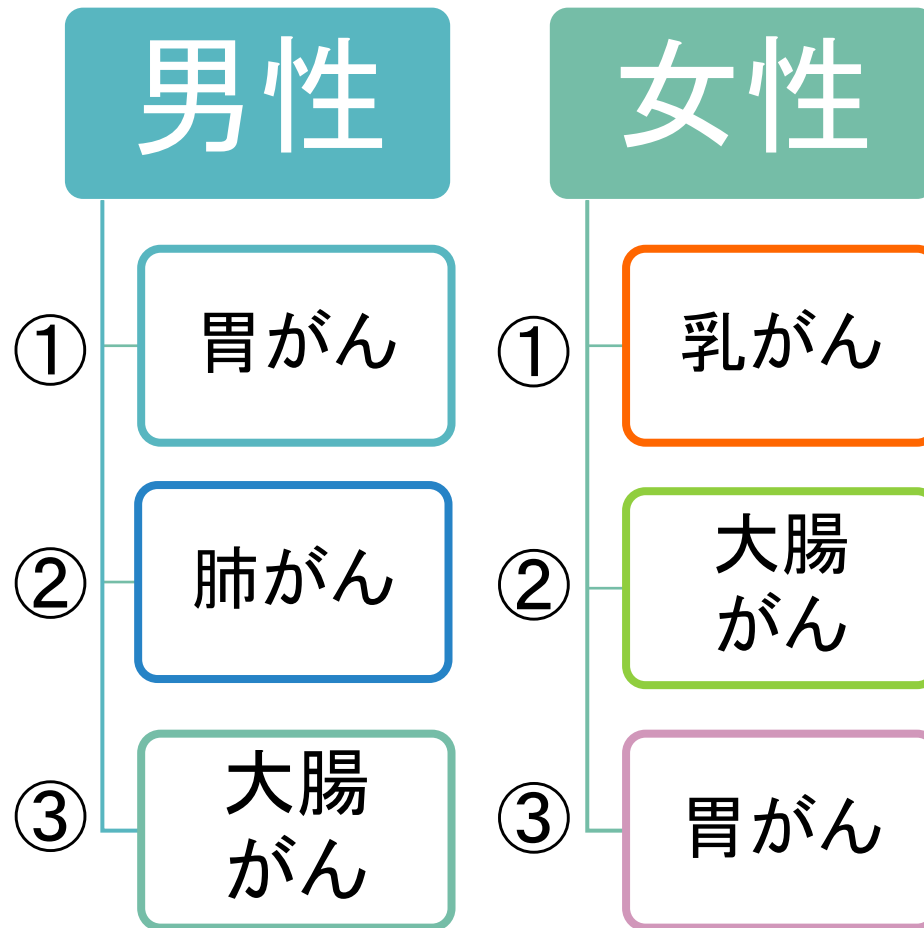
- がんのお話
- 外来化学療法室ってどんなところ？
- 私らしく生きるとは？



# がんのお話



# 2人に1人が「がん」になる



# がん対策推進基本計画

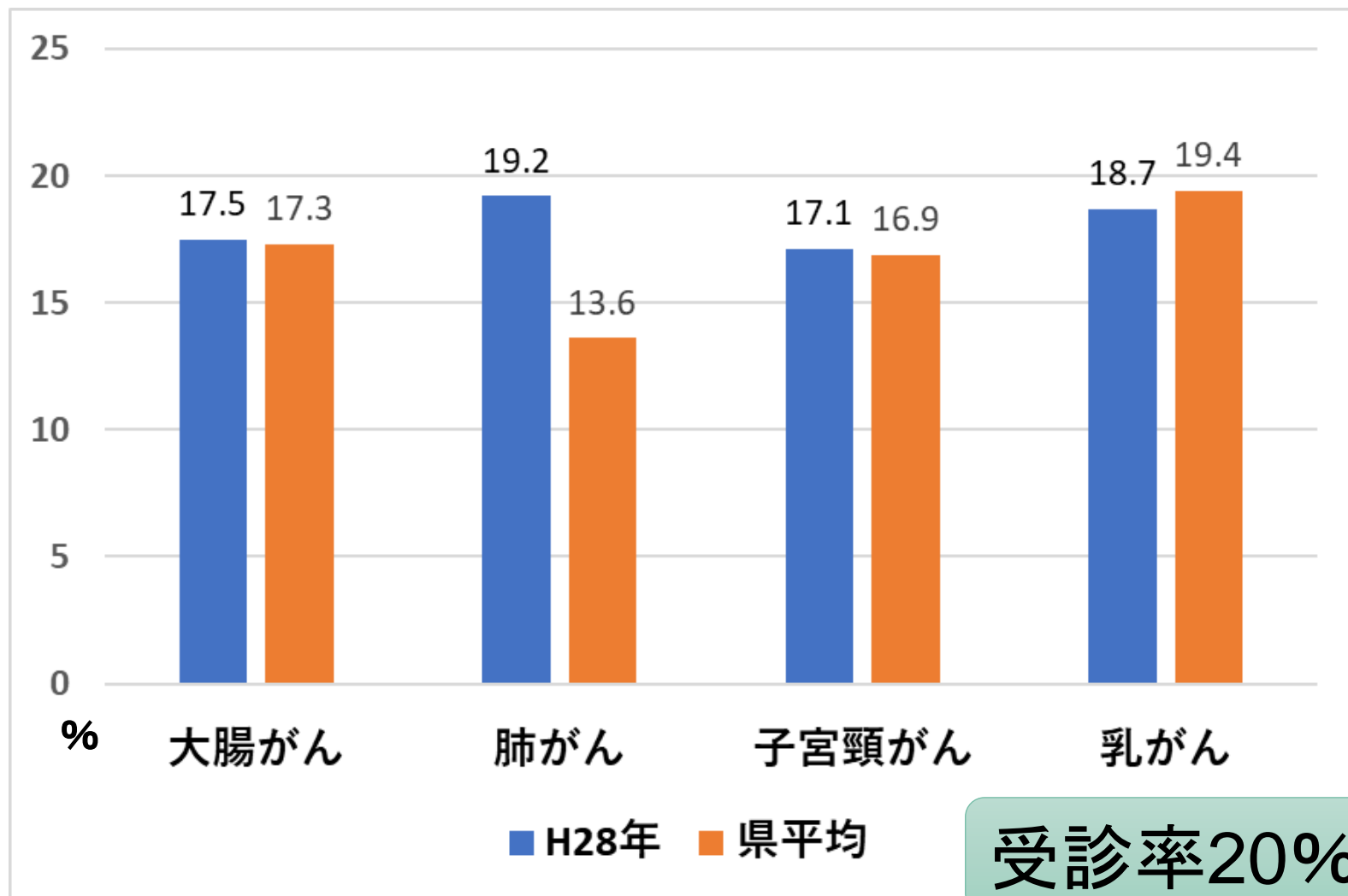
(平成29年度～平成34年度)

## 全体目標

がん患者を含めた国民が、がんを知り、  
がんの克服を目指す

- がんを知りがんを予防する
  - ・ がん検診（がんの40%は予防できる〈WHO〉）
- がんになっても自分らしく生きることのできる地域共生社会を実現する
  - ・ がんと共に住み慣れた地域で生活できる環境に

# 明石市のがん検診受診率



受診率20%以下

# 正常な細胞とがん細胞の違い

## 正常細胞の場合

皮膚の細胞の場合



手を  
切ったら

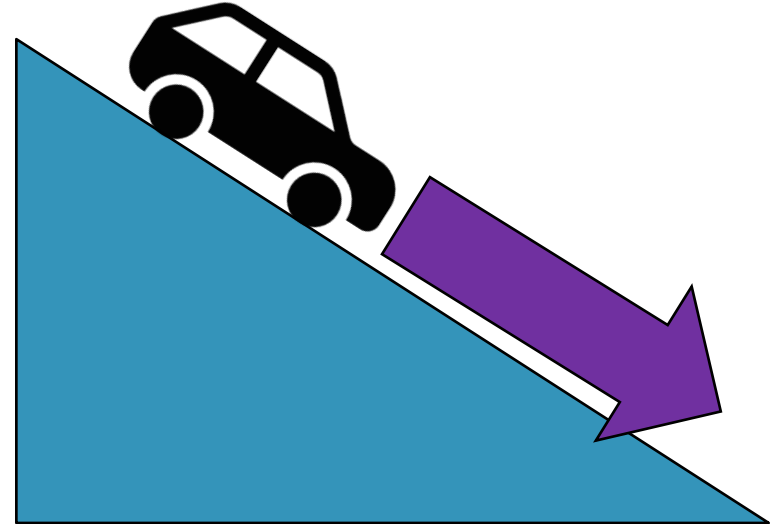
増殖して傷を治す



治ったら増殖は停止

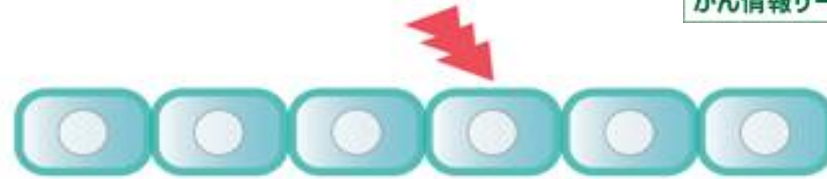
## がん細胞の場合

細胞増殖のアクセルが  
踏まれたまま  
勝手に増え続ける

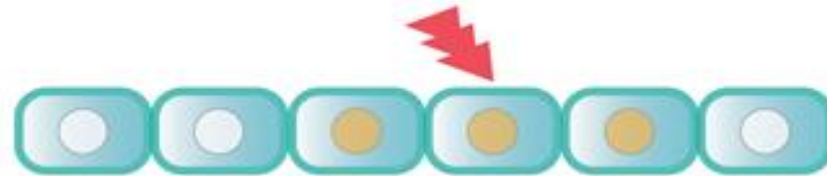


# がんの発生と進行のしくみ

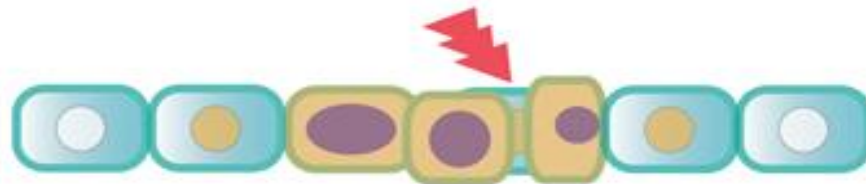
正常な細胞



一つ目の異常を持った細胞が増える



複数の異常を持った細胞がさらに増える



悪性度の高いがんができて周囲に広がる





# 治療法を考える

## まず、がんの状態を知りましょう

- がんの大きさ、性質、広がりを確認するため、様々な検査が行われます
- 検査・診断についての医師の説明を記録しておきましょう
- 医師の勧める治療法は、標準治療に基づいています

# 治療法を考える

それぞれの治療法の良い面と悪い面の確認をしましょう

- 「どのような効果が期待できるのか」  
「副作用がどのくらい起こるのか」  
「再発の可能性は」  
などを、医師に確認しましょう
- 良い面と悪い面を書き出しましょう

# 治療法を考える

## 担当医と相談しながら治療法を 選択しましょう

- 治療の選択法が複数のこともあります
- わからないことあれば理解できるまで質問したり自分で調べることが大切です
- 説明を理解し納得したうえで、どの治療を選ぶか決めるのはあなたです

# がんの治療法

手術

放射線  
治療

化学療法

ホルモン  
療法

免疫療法

# がんの治療

## 手術療法

- がんを取り除くことができる
- その場所のがんしかとれない

## 放射線療法

- がんを焼き殺すことができる
- 同じ場所にはあてられない

## 化学療法

- 血液がんにとっては手術のようなもの
- 全身に散らばったがんにも効果がある

# 外来でできるがん治療


放射線  
治療

化学療法

ホルモン  
療法

免疫療法

今、話題の...



外来化学療法室って  
どんなところ

---



# がんと診断されてからの経過



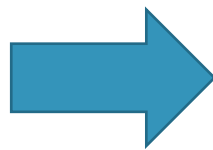


# 抗がん薬治療の場は外来へ

- 抗がん薬の進歩
- 副作用を和らげる薬の進歩



入院  
治療



外来  
治療



# 外来化学療法室



外来で抗がん薬治療を  
受ける患者さんの  
治療の場です



# 当院外来化学療法室の概要

- 開設：H16年4月
- 病床数：7床  
(ベッド 3 リクライニングチェア 4)
- スタッフ：
  - 医師：主治医制
  - 看護師：専任2~3名
  - 薬剤師：化学療法担当 2名



# 抗がん薬治療は 何のためにするの？

がんの手術後の  
再発を予防するため

進行して  
手術ができないとき  
がんを留まらせたり  
少しでも  
小さくするため

転移したがんを  
小さくしたり  
大きくならないよう  
にするため

血液がんにとっては  
治癒を目指せる  
唯一の治療法

# 抗がん薬の種類

## 点滴

- 腕の静脈
- 皮膚の下に埋め込まれたタンクを利用（ポート）

## 内服

- 錠剤
- 粉末
- カプセル

## 皮下・ 筋肉注射

- 腹部
- 腕
- お尻
- 太もも





化学療法室で  
治療を  
受けている場面

# 化学療法室 の様子



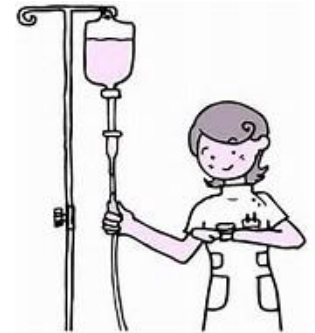
医師の診察後、化学療法室で  
治療を受けて、帰宅します

# 化学療法室看護師の役割

患者さんの  
思いに寄り添い  
ながら

副作用が最小限に  
抑えられるよう支援します

安全・確実な治療の  
管理を行います



日常生活が快適に  
過ごせるよう支援します



# 化学療法室看護師の役割

- チーム医療の調整役を担っています

薬剤師

くすりのこと

医師

治療のこと

メディカル  
ソーシャル  
ワーカー

生活や福祉のこと

栄養士

食事のこと

その道のプロと  
手を組んでサ  
ポートします





私らしく生きるとは



# 日本人の「健康寿命」

65歳からの20年間をどう過ごすのか…

平均寿命と健康寿命の差

## 平均寿命と健康寿命



## 日常生活に制限のある期間



案外長い

平均寿命：この世に生を受けてからどれだけ生きられるかという命の長さ

健康寿命：平均寿命のうち、健康で自立して活動し生活できる期間

# QOLとその考え方

QOL (Quality Of Life) とは、「生活・人生の質」

痛みがあるのはイヤだ

住み慣れた家で過ごしたいな

子どもたちに迷惑かけたくないわ

子ども扱いされるなんて

身の回りの整理をしておきたいの

妻・母として最期まで生きたいわ

人それぞれで違う

# あなたが大切にしていることは？

- どのように生活がしたいか
- 何を大切にしたいか
- 趣味や好みは
- 家族の中での役割、経済的状況は？
- 生きる上での目標は？



今日をきっかけに、  
大切な人と話し合ってみませんか

# おわりに



- もしもあなたががんになったら・・・

家族や親しい人を心配させたくない、と感じる人も  
いるかもしれません。また、何から始めたらよいのか  
わからなくなってしまうかもしれません。

そんなとき、話を聞いてくれる相談相手がいると、  
あなた自身の力で一歩を踏み出せることもあります。



私たち医療者は

あなたが一番身近なサポーターです

いつでも声をかけてください！！



# 参考資料

- がん情報サービス

<https://ganjoho.jp/public/index.html>

- がんナビ

<https://medical.nikkeibp.co.jp/inc/all/cancernavi/>

- がん対策推進基本計画（厚生労働省HPより）
- ELNEC-Jコアカリキュラム
- 平成29年度版 高齢者白書（内閣府HPより）